

回覧

東部公民館だより つれづれ

まなびネットたかさき <https://www.takasaki.manabi365.net/> QRコード



令和7年
9月1日号

発行:高崎市東部公民館
住所:高崎市貝沢町333
TEL/FAX:361-2651

地域
お知らせ

東部地区民生委員合同サロン (手品の実演)

魔法のような手品、見る人に驚きと感動と楽しさを提供します。
次から次へと繰り広げる沖田歓楽ワールドをぜひご堪能下さい。

- ◆ 日程 10月9日 木曜日
- ◆ 時間 午前10時～正午
- ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対象 東部地区在住 65歳以上の方
- ◆ 定員 50名(※原則先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 講師 沖田 歓楽 さん
- ◆ 申込み 9月16日(火)午前9時より東部公民館窓口へ
※電話受付は午前10時以降
- ◆ 主催 東部地区民生委員・児童委員協議会



参加者
募集

お手軽フィットネスチア教室

簡単なチアダンスの動作を学んで、
身体を動かす機会をつくりませんか？

- ◆ 日程 10月3日、10日、17日 全て金曜日 全3回
- ◆ 時間 午前10時～正午
- ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対象 成人
- ◆ 定員 15名(※原則先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 タオル、運動できる服装、運動靴、水分補給用の飲み物
- ◆ 講師 菊池 亜津子 先生
- ◆ 申込み 9月16日(火)午前9時より東部公民館窓口へ
電話受付は午前10時以降



※受付開始の時点で、希望者が定員を超えた場合は、その時点(9/16の9時)での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

お知らせ

休館日のお知らせ

9月

- ・9月15日(月) 敬老の日
- ・9月23日(火) 秋分の日



10月

- ・10月13日(月) スポーツの日



スポーツの日

裏面もご確認ください

参加者募集

レベルアップ！お家で作れるおいしいパン作り教室

お家でひと手間加えて、美味しいパンを作ってみませんか。

(クロワッサン風塩バターロール、他1品予定)

- ◆ 日程 10月8日 水曜日
- ◆ 時間 午前9時30分～12時30分
- ◆ 場所 東部公民館 1階 実習室
- ◆ 対象 成人
- ◆ 定員 8名(※原則先着順)
- ◆ 費用 800円
- ◆ 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋
- ◆ 講師 佐藤 理紗 先生
- ◆ 申込み 9月16日(火) 午前9時より東部公民館窓口へ



※受付開始の時点で、希望者が定員を超えた場合は、その時点(9/16の9時)での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

参加者募集

文学講座『源氏物語の世界(秋)』

毎年ご好評の人気講座を春に続き秋も開催します♪

- ◆ 日程 10月7日、14日、21日 全て火曜日 全3回
 - ◆ 時間 午後1時30分～3時30分 ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
 - ◆ 対象 成人 ◆ 定員 30名(※原則先着順)
 - ◆ 費用 無料 ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
 - ◆ 講師 藤本 宗利 先生(群馬大学名誉教授)
 - ◆ 申込み 9月16日(火) 午前9時より東部公民館窓口へ
- 電話受付は午前10時以降



参加者募集

立つ女性たち！

平安文学から読み解くジェンダー(人権教育講座)

平安文学から読み解く人権教育講座です。宮廷の複雑な人間関係のなかで、悩み傷つきながらも強く生きていく姿などを読み解き、人権のあり方、尊さについて学びましょう。

- ◆ 日程 10月28日 火曜日
 - ◆ 時間 午前10時～正午
 - ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
 - ◆ 対象 成人 ◆ 定員 30名(※原則先着順)
 - ◆ 費用 無料 ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
 - ◆ 講師 藤本 宗利 先生(群馬大学名誉教授)
 - ◆ 申込み 9月22日(月) 午前9時より東部公民館窓口へ
- 電話受付は午前10時以降

