

回
覧

東部公民館だより

令和7年
7月1日号

つれづれ



まなびネットたかさき <https://www.takasaki.manabi365.net/> QRコード

発行:高崎市東部公民館
住所:高崎市貝沢町333
TEL/FAX:361-2651

参加者
募集

夏休み！うごキッズ

簡単な運動を行うので、運動が苦手な子でも楽しめます。
夏休み中に体を動かして、元気に新学期をお迎えしよう!!

- ◆ 日程 8月6日(水)、21日(木)、25日(月)
- ◆ 時間 10時00分～12時00分
- ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対象 小学生
- ◆ 定員 15名(※原則先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、運動靴
- ◆ 講師 吉田 大祐 先生
- ◆ 申込み 7月18日(金)午前9時より東部公民館窓口へ



(電話受付は午前10時以降)

※受付開始の時点で、希望者が定員を超えた場合は、その時点(7/18の9時)での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

参加者
募集

夏休み！子どもチアダンス教室

体操やダンスの基本的な体の使い方を学ぼう。
音楽に合わせて楽しくダンスをしてみよう!!

- ◆ 日程 8月1日、8日、22日 全て金曜日
- ◆ 時間 10時00分～12時00分
- ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対象 小学生(小学3年生以上)
小学3年生未満は保護者か、小学3年生以上の兄弟姉妹が同伴すれば参加可能
- ◆ 定員 15名(※原則先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、運動靴
- ◆ 講師 菊池 亜津子 先生
- ◆ 申込み 7月18日(金)午前9時より東部公民館窓口へ



(電話受付は午前10時以降)

※受付開始の時点で、希望者が定員を超えた場合は、その時点(7/18の9時)での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

裏面もご確認ください

参加者募集

夏休み！子どもプログラミング教室

タブレットを利用してトイ・ロボットを自由に動かしてみよう。
楽しみながら、基礎的なプログラムを学びましょう。

- ◆ 日程 8月27日 水曜日
- ◆ 時間 9時00分～12時00分
- ◆ 場所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対象 小学生
- ◆ 定員 10名(※原則先着順)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
- ◆ 講師 岡田 修一 先生
- ◆ 申込み 7月18日(金)午前9時より東部公民館窓口へ
(電話受付は午前10時以降)



※受付開始の時点で、希望者が定員を超えた場合は、その時点(7/18の9時)での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

休館日のお知らせ

《7月》

- ・7月21日(月) 海の日

《8月》

- ・8月11日(月) 山の日
- ・8月12日(火)～16日(土) 臨時休館日



図書室よりお知らせ

図書ボランティアさんによる、“読み聞かせ”が今まで第2・第4火曜日のみでしたが、今後は毎週火曜日に行います。

希望される方は図書ボランティアまで
火曜日 14:30～16:30



熱中症に気を付けて！！

注意

いよいよ夏本番です。ここ数年、毎年の様に暑さが増しています。

家の中でも、外でも誰でも熱中症になるリスクがあります。

熱中症予防を行い、暑い夏を乗り切りましょう。

暑さを避ける！

- ・エアコン等で温度をこまめに調節する
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- ・外出時は日傘や帽子を着用する
- ・天気の良い日は、日陰の利用、こまめな休憩をとる
- ・吸湿性や速乾性のある通気性の良い衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給をする！

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給する

