回　覧

塚沢公民館だより

まなびネットたかさき　http://takasaki.manabi365.net/

令和８年１１月１日号
発行：高崎市塚沢公民館
住所：高崎市飯玉町74番地1
電話・FAX：361－7981

ヨガ教室

参加者募集

昔より体がカチコチになった気がする。
そんなカチカチの心と体を、ゆっくりじんわりほぐしませんか？

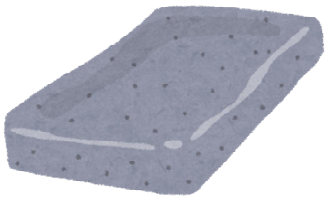


【日　程】　令和８年１２月３日（木）・１０日（木）・１７日（木）
午前１０時～１１時３０分　≪全３回≫
【場　所】　塚沢公民館　２階　講義室
【定　員】　１２人（先着順）
【講　師】　浅野真樹さん
【費　用】　無料
【持ち物】　ヨガマット（無ければ厚手のバスタオル）、フェイスタオル、
動きやすい服装、飲み物（水分補給用）
【申　込】　１１月４日（水）から受付け開始。午前９時～午後５時まで。
塚沢公民館窓口または電話で受け付けます。

こんにゃく作り教室

参加者募集

群馬の特産品・こんにゃくを手作りしてみませんか？



【日　程】　令和８年１２月７日（月）　午前１０時～正午
【場　所】　塚沢公民館　１階　実習室
【定　員】　１２人（先着順）
【講　師】　渡辺英美さん
【費　用】　３００円（材料費）
【持ち物】　ゴム手袋、エプロン、飲み物（水分補給用）
【申　込】　１１月６日（金）から受付け開始。午前９時～午後５時まで。
塚沢公民館窓口または電話で受け付けます。

再掲

塚沢生涯学習推進員主催

マンドリンアンサンブルの調べ

日時：2026年11月30日（月）　13時30分～



演奏曲目

- ●ある恋の物語
- ●太陽がいっぱい
- ●薔薇色のメヌエット
- ●ひまわり
- ●マイウエイ
- ●高原列車は行く
- ●悲しい酒
- ●北の旅人
- ●高校3年生
- ●テレサテン・ヒットメドレー
- ●君といつまでも
- ●青い山脈

＊曲目は当日変更になる場合があります



＜演奏＞
ピノ・マンドリーノ

1st.M	吉田知之
2nd.M	石綿みどり
2nd.M	柴田克典
Dola	小林光子
Dola	横山宣昌
Guitar	内山恵一
Guitar	澤田　稔



＜会場＞高崎市塚沢公民館

第22回塚沢グランドゴルフ大会（9/13開催） 結果報告

優　勝　山口　明さん（飯玉第５）
準優勝　塚越　和子さん（飯玉第５）
第３位　佐藤　巧さん（貝沢通）
（上位３名まで）



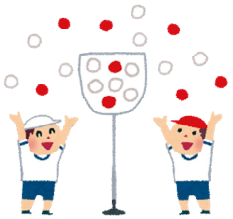
９月１３日（日）、塚沢小学校校庭にて第２２回塚沢グランドゴルフ大会が開催されました。上位３名は、第３６回高崎市民スポーツフェスティバル　グランドゴルフの部に出場予定です。

第36回塚沢地区スポーツ大会（10/11 開催） 結果報告



優　勝　飯玉町第１
準優勝　飯玉町第２
第３位　芝塚町第３
第４位　貝沢町通
第５位　江木町北部
第６位　日光町
（上位６チームまで）





１０月１１日（日）、塚沢小学校校庭にて第３６回塚沢地区スポーツ大会が開催されました。大勢の方にご参加いただき、無事に全種目終了しました。参加者・関係者の皆さま、お疲れさまでした。

１１月のおはなし会

♪事前申し込み不要　♫参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！

【日　時】１１月２０日（金）　午後２時 30 分～３時
【場　所】高崎市塚沢公民館　１階図書室



公民館休館日
（図書室もお休み）

１１月３日（火）　文化の日
１１月２３日（月）　勤労感謝の日