



塚沢公民館だより

まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和8年3月1日号
発行:高崎市塚沢公民館
住所:高崎市飯玉町74番地1
電話・FAX:361-7981

ベビーマッサージ教室

参加者募集

生後2ヶ月～8ヶ月くらいの赤ちゃんとその保護者を対象に、ベビーマッサージやタッチケアの教室を開催します。

遊んだり歌ったりしながら、楽しくマッサージ。スマホで可愛く赤ちゃんの撮影をしたり、赤ちゃんといっしょにリラックスした時間を過ごします。



- 【日 程】令和8年4月15日(水)・22日(水)、5月13日(水)・20日(水)
午前10時から正午 《4日間》
- 【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内 容】ベビーマッサージやタッチケアの教室
- 【定 員】10組(先着順)
- 【講 師】社会教育講師 織茂真美さん
- 【費 用】700円(材料費) ※教室初日に集金します
- 【持 物】バスタオル、保護者と乳児用の水分補給用の飲み物、おむつなどのお出かけセット、必要な人は授乳用のケープなど
- 【申込み】3月18日(水)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口または電話で受け付け

3月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しもう!



- 【日 程】3月13日(金) 午後2時30分～3時
- 【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



公民館休館日
(図書室もお休み)

3月20日(金) 春分の日

裏面もご覧ください

【令和7年度 塚沢公民館主催事業の様子】

塚沢公民館では、令和7年度に26事業を実施しました（3月に実施予定の事業を含む）。
開催した事業の様子です。



夏休みポスター教室



イライラ棒を作ろう



包丁とぎ教室



和菓子教室



森林はモリやハヤシではない



古典文学講座「源氏物語」



午後のギターコンサート



おだわらともおオカリナ
ミニコンサート



スマホ便利講座



終活講座



こんにゃく作り教室



手提げバスケット作り教室

今年度もたくさんの方にご参加いただきました。
来年度も講座を企画しますので、是非ご参加ください。