

回覧



塚沢公民館だより

まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



令和8年2月1日号

発行:高崎市塚沢公民館

住所:高崎市飯玉町74番地1

電話・FAX:361-7981

ビーズネックレス作り教室



【日程】令和8年3月5日(木)

午後1時30分～3時30分

【場所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室

【内容】ビーズネックレス作り

【定員】10人(先着順)

【講師】宮野貴子さん (Instagram: @takakomiyano)

【費用】1,200円(材料費)

【持ち物】淡色のハンドタオル(ビーズが転がらないためのマットとして)、直径8cmくらいの小皿3枚、かぎ針(持っている人・3号程度)、眼鏡(必要な方)、水分補給用の飲み物

【申込み】2月3日(火)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



そば打ち体験(初心者向け)



【日程】令和8年3月17日(火) 午前10時から午後1時

【場所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室

【内容】初心者向けのそば打ち教室

【対象】地域住民

【定員】6人(先着順)

【講師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん

【費用】1,000円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル

【申込み】2月12日(木)以降、午前9時から午後5時まで
塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



裏面もご覧ください

春休み料理教室



【日 程】令和8年3月30日（月） 午前10時から午後1時
【場 所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室
【内 容】小学生向けの料理教室
メニューはうどんとプリンアラモード
【対 象】塚沢小児童
【定 員】12人（抽選）
【講 師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん
【費 用】700円（材料費）
【持ち物】エプロン、上履き、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル
【申込み】3月2日（月）～3月13日（金）
午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口で受付け
※抽選の場合は19日（木）頃に結果発表予定



再掲

公民館で運動しよう



【日 程】令和8年2月18日（水）・25日（水）、3月4日（水）
午前10時から正午 《全3回》
【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室
【内 容】椅子に座ってできる足踏み運動、タオルを使ったストレッチ、
脳トレ 等
【定 員】18人（先着順）
【講 師】小林 準一さん
【費 用】無料
【持ち物】フェイスタオル、動きやすい服装、上履き、水分補給用の飲み物
【申込み】午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口または電話で受付け



2月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ム参加費無料
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！



【日 程】2月13日（金）午後2時30分～3時
【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



公民館休館日 (図書室もお休み)

2月11日（水） 建国記念の日
2月23日（月） 天皇誕生日