



まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>

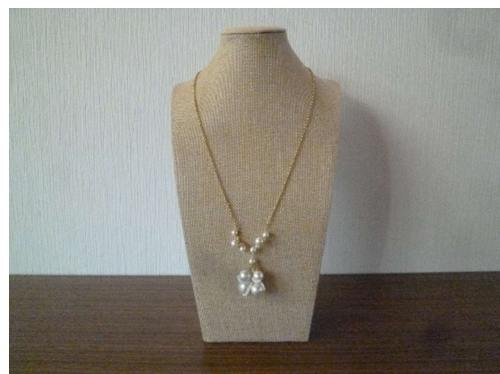


令和8年2月1日号  
発行: 高崎市塚沢公民館  
住所: 高崎市飯玉町74番地1  
電話・FAX: 361-7981

## ビーズネックレス作り教室



- 【日程】 令和8年3月5日(木) 午後1時30分～3時30分
- 【場所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【内容】 ビーズネックレス作り
- 【定員】 10人(先着順)
- 【講師】 宮野貴子さん (Instagram: @takakomiyano)
- 【費用】 1,200円(材料費)
- 【持ち物】 淡色のハンドタオル(ビーズが転がらないためのマットとして)、直径8cmくらいの小皿3枚、かぎ針(持っている人・3号程度)、眼鏡(必要な方)、水分補給用の飲み物
- 【申込み】 2月3日(火)以降、午前9時から午後5時まで 塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



## そば打ち体験(初心者向け)



- 【日程】 令和8年3月17日(火) 午前10時から午後1時
- 【場所】 高崎市塚沢公民館 1階 実習室
- 【内容】 初心者向けのそば打ち教室
- 【対象】 地域住民
- 【定員】 6人(先着順)
- 【講師】 島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん
- 【費用】 1,000円(材料費)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル
- 【申込み】 2月12日(木)以降、午前9時から午後5時まで 塚沢公民館窓口にて費用を添えてお申し込みください



裏面もご覧ください

# 春休み料理教室

 **参加者募集**

- 【日 程】令和8年3月30日（月） 午前10時から午後1時  
【場 所】高崎市塚沢公民館 1階 実習室  
【内 容】小学生向けの料理教室  
メニューはうどんとプリンアラモード  
【対 象】塚沢小児童  
【定 員】12人（抽選）  
【講 師】島田友美さん、渡辺英美さん、大森美千世さん  
【費 用】700円（材料費）  
【持ち物】エプロン、上履き、三角巾、水分補給用の飲み物、タオル  
【申込み】3月2日（月）～3月13日（金）  
午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口で受付け  
※抽選の場合は19日（木）頃に結果発表予定



再掲

## 公民館で運動しよう

 **参加者募集**

- 【日 程】令和8年2月18日（水）・25日（水）、3月4日（水）  
午前10時から正午 《全3回》  
【場 所】高崎市塚沢公民館 2階 講義室  
【内 容】椅子に座ってできる足踏み運動、タオルを使ったストレッチ、  
脳トレ 等  
【定 員】18人（先着順）  
【講 師】小林 準一さん  
【費 用】無料  
【持ち物】フェイスタオル、動きやすい服装、上履き、水分補給用の飲み物  
【申込み】午前9時から午後5時まで塚沢公民館窓口または電話で受付け



## 2月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料  
楽しい絵本とわらべ歌で楽しみましょう！



- 【日 程】2月13日（金）午後2時30分～3時  
【場 所】塚沢公民館 1階 図書室



**公民館休館日**  
**（図書室もお休み）**

2月11日（水）  
2月23日（月）

建国記念の日  
天皇誕生日