

令和7年度「理学療法士が伝える 肩・膝・腰の痛みの予防運動」開催案内

1 開催日時	令和7年6月5日(木)、12日(木)、19日(木)の3日間 午後2時～3時
2 会場	塚沢公民館 2階 講義室(ホール)(高崎市飯玉町74番地1)
4 講師	大熊 祐子さん
5 用意するもの	動きやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物
6 参加費	無料
7 参加者へのお願い	■欠席の連絡について 欠席の場合は早めに連絡をお願いします。
	■ペットボトルなどのゴミはお持ち帰りください。
8 連絡先	塚沢公民館(担当:三澤) ☎・📠:027-361-7981

2025 塚沢公民館

「理学療法士が伝える 肩・膝・腰の痛みの予防運動」参加申込書 No.

氏名(ふりがな)	住所	☎電話番号 (昼間連絡のつく番号)	備考
	町		