



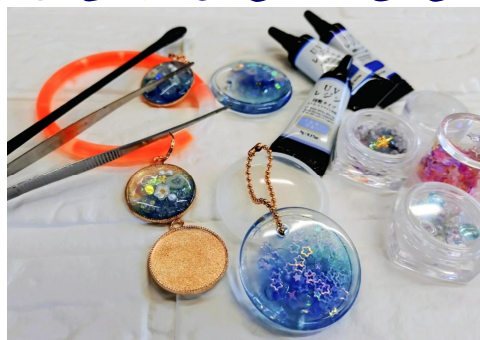
## 募 集

### 私だってできるスイーツ作り ～いじどうと一緒に♪



## 募 集

### ゆめかわカラー♪ レジンアクセサリー



〔日 時〕 7月28日(火曜日)・31日(金曜日)  
両日ともに 午前10時～午後0時30分

〔会 場〕 佐野公民館 1階 実習室

〔内 容〕 7/28…シュークリーム  
7/31…プリンパフェ  
みんなと作って、おいしく食べよう

〔対 象〕 市内在住の両日参加できる  
小学2年生～6年生

〔定 員〕 12人(先着順)

〔費 用〕 1,000円(2回分の材料費として)

〔持ち物〕 エプロン、三角巾、マスク、水分補給用の  
飲みもの

〔講 師〕 大澤 与子さん

〔申込み〕 7月3日(金)午前9時から↓

〔日 時〕 7月30日(木曜日)、8月2日(日曜日)  
両日ともに 午前10時～午後0時30分

〔会 場〕 佐野公民館 1階 実習室

〔内 容〕 7/30…ミール皿で作るプレスレット  
8/2…シリコンモールドで作るバグチャーム  
レジン液とパーツを使って、レジンマジック!

〔対 象〕 市内在住の両日参加できる  
小学2年生～6年生

〔定 員〕 10人(先着順)

〔費 用〕 1,000円(2回分の材料費として)

〔持ち物〕 マスク、ハンカチ、水分補給用の飲みもの  
☆汚れてもかまわない服装でご参加ください。

〔講 師〕 高橋 悠妃さん

〔申込み〕 7月6日(月)午前9時から↓

両方、ともに公民館窓口にて費用(材料費)を添えて申し込んでください。  
午前10時から電話でも受け付けます。〔受付時間〕 平日の午前9時～午後5時

## 募 集

# こねない!?こねこねしない パンづくり

〔日 時〕 8月9日(日曜日) 午前9時30分～午後0時30分

〔会 場〕 佐野公民館 1階 実習室

〔内 容〕 ピザパンとおやつ感覚のパンを作って会食します。

〔対 象〕 市内在住の関心がある小学生

〔定 員〕 8人(先着順)

〔費 用〕 800円(材料費として)

〔持ち物〕 エプロン、三角巾、マスク、水分補給用の飲みもの

〔講 師〕 伊藤 雅美さん

〔申込み〕 7月8日(水)午前9時から公民館窓口にて費用(材料費)を添えて申し込んでください。午前10時から電話でも受け付けます。

〔受付時間〕 平日の午前9時～午後5時



## お 知 ら せ

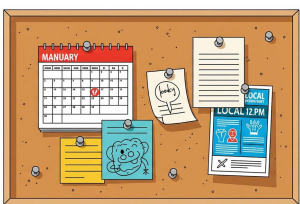
当面の休館日 7月20日(月)海の日

※※※ ボランティアさんによる7月の図書の貸し出し ※※※

●水曜日 1日・8日・15日・22日・29日 ●第2土曜日 11日

【時間】 午後2時30分～5時

【時間】 午前10時～正午



🔄返却は公民館が開館している間、玄関ロビーに設置している緑色返却ポストに入れてもOK。  
初めて本を借りる方は図書ボランティアさんにより所定の手続きを行ってください。



※※※ 熱中症にご用心! ※※※

●高温多湿な環境で、体内の水分量が減少、あるいは塩分バランスの乱れや体温調節うまく機能せず体内に熱がこもっていく・・・この状態が「熱中症」です。

●熱中症は気温 25℃くらいから発生し始めます。

●熱中症予防は「暑さを避けること」と「水分補給」がポイント!



★扇風機やエアコン（設定温度 28 度以下、湿度 60%以下を目安に）などで温度調節。  
→エアコンの使用を我慢していると体調を崩すことも。

★普段からのどの渴きを感じていなくても、こまめに水分補給。  
大量に汗をかいたときは塩分の補給も忘れず!

