



佐野地区子育てサロン「たんぽぽの会」より

8月はサロンをお休みします、ご承知おきください。

募 集

〔日 時〕	8月22日(金曜日) 午後2時～午後4時
〔会 場〕	佐野公民館
〔内 容〕	中学生が仕掛けた佐野公民館の脱出ゲームを、小学生のみんなで力を合わせてクリアしよう！
〔対 象〕	市内在住の関心がある小学生
〔定 員〕	15人程度
〔費 用〕	無料
〔持ち物〕	汗拭き用のタオル、水分補給用の飲みもの
〔申込み〕	8月1日(金曜日) 午前9時から公民館窓口 または電話にて申し込んでください。 〔受付時間 平日の午前9時～午後5時〕



さの公民館で謎解き &脱出ゲーム

申込不要

夏休みだ、16ミリ フィルム子ども映画会

〔日 時〕	8月18日(月曜日)・20日(水曜日)【全4回】 午後1時30分～午後2時10分 と 午後2時20分～午後3時
〔会 場〕	佐野公民館 2階 大会議室
〔内 容〕	「モチモチの木」ほか3本の映画を上映します 2日間とも同じ内容ですので、都合がつく時間帯にご来館ください。
〔対 象〕	市内在住の関心がある子ども～成人
〔定 員〕	40人程度
〔参加費〕	無料
〔持ち物〕	水分補給用の飲みもの
〔申込み〕	申込不要、当日直接会場にお越しください。

フィルムと収納ケース





募 集

赤ちゃんと一緒に♪ 産後ママのためのセルフケアヨガ

〔日 時〕	9月2日・9日・16日（毎回火曜日）午前10時～正午【全3回】
〔会 場〕	佐野公民館 1階 小会議室
〔内 容〕	*このヨガ体験を通じて、筋力の維持・向上のみならず、心身のメンテナンスにつながれば幸いです。赤ちゃんのかたわらでゆったりとカラダを動かしましょう。 ☺毎回、時間後半にフリートークの時間を設けますので、雑談・情報交換しましょう♪ ☺赤ちゃんのご機嫌に合わせ、開始時間に遅れても大丈夫、途中帰宅も大丈夫です。
〔対 象〕	市内在住のハイハイする前の赤ちゃんを育児中の母親
〔定 員〕	4人（先着順）
〔参加費〕	無料
〔講 師〕	松本 佳苗さん（ヨーガ療法士） *現在4歳2歳の子育て真っ最中！保育園勤務に汗を流す日々です。
〔申込み〕	8月5日(火)午前9時から公民館窓口・電話にて申し込んでください。 〔受付時間 平日の午前9時～午後5時〕



このごろの
さの公民館
より

こどもの「命を守る」 救命救急講習会

【6月20日(金)】



今年も佐野公民館所轄の高崎東消防署様の指導による救命救急講座を開催しました。

人形を使った心臓マッサージの実践、AEDの設置場所や使用方法などの確認する時間になりました。指導に当たった職員の方で「子どもの命を守ることができる身近な人は親である皆さんです」という言葉、至極当たり前のようですが、心に響くものがありました。

お知らせ

当面の休館日 8月11日(月) 山の日 と 12日(火)～16日(土) 夏季臨時休館日

8月の図書の貸出し

- ❑ 水 曜 日 6日・20日・27日
〔貸出し時間〕 午後2時30分～5時
- ❑ 第2土曜日 9日
〔貸出し時間〕 午前10時～正午



暑い日が続いています。熱中症予防のため、のどが
渇いていなくても水分補給をする習慣をつけましょう。
暑さを避けるため、エアコンを上手に使いましょう。
また、扇風機や換気扇を併用し、室内に風の流れを
作りましょう。