



9月9日(火)
申込受付開始

『氣』ってなぁに？ 氣功体験講座

参加者募集

昨年度に開催して好評につき、今年度も開催します。
氣功を体験して、『氣』を感じてみませんか？

【日 時】 令和7年10月9日(木)・16日(木)
午後1時30分～3時30分 《全2回》

【会 場】 高崎市城址公民館 1階 集会ホール

【内 容】 氣功を体験しながら楽しく学びます

【対 象】 成人(高崎市民)

【定 員】 15人程度(先着順)
※定員になり次第締切り予定

【講 師】 茂木 晶子 さん

【費 用】 無料

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物(水分補給用)
※動きやすい服装で参加してください

【申込み】 9月9日(火)午前9時から城址公民館窓口で受付開始。
電話申込可。電話申込は、受付初日のみ午前10時から。
以降の受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。
土・日・祝日は、受付はございません。

【その他】 申込受付は、お一人様につき2名までとさせていただきます。

駐車台数に限りがあります。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



前回の講義の様子

氣功とは？

深呼吸とゆるやかな動きとを
組み合わせておこなう、中国
古来の健康法

9月の公民館休館日
(公民館内の図書室もお休み)

15日(月)：敬老の日

23日(火)：秋分の日

**9月の
「おはなし会」**

暦(こよみ)は 秋
空を見上げたら きれいなお月さま
公民館にはいろんなお月さまの本があるので 見に来てね

《日時》 9月 11 日(木)・25 日(木) **午後 3 時45 分**から
《会場》 城址公民館 2階 図書室(読み聞かせ室)



裏面もご覧ください

中央小学校区内住民は、
9月10日(水)
申込受付開始

「秋の城址落語独演会」

(共催：中央小学校区生涯学習推進員)

参加者募集

秋の独演会は、立川 談声 さんが出演します!! 本物の落語をお楽しみください。

【日 時】 令和7年10月31日(金) 午後2時(開演)

【会 場】 高崎市城址公民館 1階 集会ホール

【対 象】 中央小学校区住民優先

【定 員】 30人程度(先着順)※定員になり次第締切り予定

【費 用】 無料

【持ち物】 飲み物(水分補給用)、上履き(スリッパ等)

【演 者】 立川 談声 さん(立川流一門の落語家)

【申込み】 <<中央小学校区内住民>>

9月10日(水)午前9時から城址公民館窓口で受付開始。

電話での申込みは、受付初日のみ午前10時から。

以降の受付時間は、平日の午前9時～午後5時。

土・日・祝日は、受付はおこないません。



立川 談声さん

<<校区外住民>>

9月17日(水)午前9時から城址公民館窓口または電話で受付開始。

受付時間は、平日の午前9時～午後5時。土・日・祝日は、受付はおこないません。

【その他】・校区外住民の方の申込みについては、17日(水)午前9時の時点で、募集定員に達していた場合には、受付はおこないませんので、あらかじめご了承ください。

・申込受付は、お一人様につき2名まで。ただし、校区内の方が、校区外の方の分を

9月10日(水)から16日(火)の間に、一緒に申込みすることはできません。

・本事業は、中央小学校区生涯学習推進員との共催事業のため、中央小学校区住民を優先とします。

・申込みなく直接来館されましても、入場をお断りさせていただきます。ご了承ください。

《 廃 食 油 の 回 収 日 》

日時：令和7年9月3日(水)

午前9時30分～11時

場所：城址公民館の玄関脇

回収時間内にお持ちください。

みなさまのご協力をお願いします。



《 ご 協 力 い た だ き た い こ と 》

- びん又はペットボトルに入れ、しっかりフタをしてください。
- 事前に容器内部を洗浄し乾燥させてください。(水分は大敵)
- 大きなカスなどは、あらかじめ取り除いてください。
- 植物性油以外の油を混入しないでください。

予定表(毎月第1水曜日)

10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)