



令和7年8月1日号
第358号

発行 高崎市城址公民館
高崎市柳川町13番地1
TEL(FAX)325-8111

高崎市生涯学習情報サイト
まなびネットたかさき <http://takasaki.manabi365.net/>



8月20日(水)
申込受付開始

♪ マリンバコンサート ♪

参加者募集

毎年恒例のマリンバコンサートです。マリンバの音色を聞きながら、ひとときをお過ごしください。

- 【日 程】 令和7年9月25日(木)
- 【時 間】 《午前の部》午前10時～11時30分 《午後の部》午後1時30分～3時
- 【会 場】 高崎市城址公民館 1階 集会ホール
- 【演奏者】 青木 菊美 先生・榊原 あい 先生
- 【対 象】 協賛サロン参加者の方を優先
- 【定 員】 午前・午後の部 各30人程度
※サロン参加者を含めての定員となります。



【募集人数】 午前の部・午後の部 各5人程度(先着順)

【費 用】 無料

【協 賛】 中央地区各サロン

(城址ふれあいサロン、シンフォニーふれあいサロン、ときわ・いきいきサロン、かみわだ・ふれあいサロン)

【申 込 み】 *サロン参加者の方：担当の民生委員さんへ連絡してください。

*サロン参加者以外の方：8月20日(水)午前9時から城址公民館窓口で受付開始。

電話申込可(325-8111)。電話申込は、受付初日のみ午前10時から。以降の受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。土・日・祝日の受付はおこないません。

【持 ち 物】 飲み物(水分補給用)・上履き(スリッパ等)

【そ の 他】 申込受付は、お一人様につき2名までとさせていただきます。

お申込みなく直接来館された場合、入場をお断りさせていただきます。

青木
菊美
先生



榊原
あい
先生

8月の公民館休館日(公民館内の図書室もお休み)

8月11日(月)
《山の日》



8月13日(水)～17日(日)
《夏季臨時休館》



裏面もご覧ください

8月21日(木)
申込受付開始

自分の身体をゼロ・リセットしましょう！

参加者募集

セルフ整体で「自分をゼロ・リセットできる」ことを、楽しく学びましょう！

【日 時】 令和7年9月22日(月)・29日(月)

午前10時～11時30分 《全2回》

【会 場】 高崎市城址公民館 1階 集会ホール

【内 容】 セルフ整体を楽しく学びます

【対 象】 成人(高崎市民)

【定 員】 10人程度(先着順) ※定員になり次第締切り予定

【講 師】 藤川 貴美子 さん(高崎市社会教育講師)

【費 用】 無料

【持ち物】 動きやすい上靴、飲み物(水分補給用)

※動きやすい服装で参加してください。

【申込み】 8月21日(木)午前9時から城址公民館窓口で受付開始。電話申込可。**電話申込は、受付初日のみ午前10時から**。以降の受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

土・日・祝日は、受付はおこないません。

【その他】 駐車台数に限りがあります。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

セルフ整体とは？

セルフ整体とは、自分で体の歪みを整えて健康な体をつくる。



おとなのための読み聞かせ 『おとな絵本のひろば』

※日程が変更になりました！



《日程》令和7年9月1日(月)

《時間》午前10時30分～11時15分

《会場》城址公民館2階図書室

事前の申込みは必要ありません！

みなさまのご来館をお待ちしております。

予定表(奇数月の月曜日) ※日程が変更になりました

9月1日	11月17日	1月26日	3月9日
------	--------	-------	------



8月の「おはなし会」

今月は、「海」と「おばけ」の本をよみます。



《日時》8月28日(木)午前10時30分から

《会場》城址公民館 2階 図書室(読み聞かせ室)

お知らせ 《 廃 食 油 の 回 収 日 》

《ご協力いただきたいこと》



日時：令和7年8月6日(水)

午前9時30分～11時

場所：城址公民館の玄関脇

- びん又はペットボトルに入れ、しっかりフタをしてください。
- 事前に容器内部を洗浄し乾燥させてください。(水分は大敵)
- 大きなカスなどは、あらかじめ取り除いてください。
- 植物性油以外の油を混入しないでください。

※今後の予定をお知らせします。⇒

回収時間内にお持ちください。

みなさまの**ご協力**をお願いします。

予定表(毎月第1水曜日)

7月2日(水) 終了	8月6日(水)	9月3日(水)
10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)