



公民館主催

古典文学講座 源氏物語を読む

10月1日・8日・15日・22日・29日・11月5日
・12日 木曜日 午後1時30分～3時30分 全7回

【会 場】北公民館 集会ホール

【費 用】無料

【内 容】源氏物語を原文・随訳にもとづいて読み、その世界を楽しむ 今回は「帚木」巻から

【定 員】40人（先着順）

【対 象】市内在住の成人

【講 師】河地修さん（東洋大学名誉教授）

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】9月10日（木）から受付開始。土、日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時に
北公民館窓口へ 電話申込みは定員未達の場合に午後1時から受付

公民館主催

館長とつくるチーズケーキ

9月17日 木曜日 午後1時30分～4時

1人またはグループでバイクドチーズケーキ1ホール
（直径約15cm）を作って持ち帰ります

※グループは注意：自宅で一晩冷蔵庫で冷やし固まっ
てからでないとカットできません



【会 場】北公民館 実習室

【講 師】北公民館長 永瀬正巳

【費 用】1,500円

【対 象】成人（グループに子どもが入っても可）

【定 員】4組（先着順）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲み物

【申込み】9月11日（金）受付開始。土・日曜日を除く午前9時～午後5時に北公民館へ費用
を添えて申込み（先着順、但し初日の受付開始時点で申込希望者が定員を超えた場合は
来館者一人につき一人の申し込みに制限し抽選とします。）

休館日

9月21日（月）～23日（水） 敬老の日・国民の休日・秋分の日

裏面もご覧ください

高崎市北公民館定期利用サークル一覧

令和8年8月17日現在

NO	団体名	活動内容	活動日時	
1	あじさい会	カラオケ	第1,3月	10:00～ 11:30
2	赤城会	社交ダンス	第1,3月	13:00～ 15:00
3	かな愛好会	かな習字	第1,3月	13:30～ 15:30
4	北かりゆしの会	沖縄三線	第2,4月	10:00～ 12:00
5	北カラオケ愛好会	カラオケ	第2,4月	10:00～ 12:00
6	北卓球愛好会	卓球	第1,3火	10:00～ 12:00
7	和紙の会	ちぎり絵	第1,3火	13:00～ 16:00
8	紅葉会	パッチワーク	第1,3火	13:00～ 15:00
9	卯月カラオケ教室	カラオケ	第1,3火	15:30～ 17:00
10	女声合唱団 はのん	コーラス	第2,4火	10:00～ 12:00
11	ラブリー会	社交ダンス	第2,4火	13:00～ 14:30
12	卯月の会	書道	第2,4火	13:30～ 15:30
13	睦卓球会	卓球	第2,4火	15:00～ 17:00
14	弥生会	絵手紙	第2火	10:00～ 12:00
15	いきいき運動教室	体操	第1,2水	9:00～ 12:00
16	ひまわり会	ヨガ	第1,3水	10:00～ 11:30
17	あやめ会	パソコン	第1,3水	13:00～ 16:00
18	刀水会	居合道	第1,3水	18:30～ 20:30
19	北麻雀クラブ	マーじゃん	第2,4水	13:30～ 15:30
20	成田町 山車笛愛好会	山車笛練習	第2,4水	19:00～ 21:00
21	わらべうたサークル あっぷっぷ	親子わらべうた	第2月 第4水	10:30～ 11:30
22	ペン字サークル	ペン字	第1,3木	10:00～ 12:00
23	ストレッチボールの会	ストレッチ ポールを使った運動	第1,4木	10:00～ 11:30
24	健康マーじゃん	マーじゃん	第1,4木	9:00～ 12:00
25	健康ダンス	ダンス	第2,3木	10:00～ 12:00
26	ダンスに親しむ会	社交ダンス	第2,3木	13:00～ 15:00
27	大正琴の会	大正琴	第2,4木	10:00～ 11:30
28	仲良しクラブ	手品	第2,4木	13:30～ 15:30
29	シャンソンを楽しむ会	シャンソン	第2,4木	19:00～ 20:00
30	人形劇団 さくら	人形劇	第1,2金	10:00～ 12:00
31	北公民館 YOGAサークル	ヨガ	第1,3金	13:00～ 15:00
32	シャンティ・ヨーガ	ヨガ	第1,3金	19:15～ 20:00
33	はつらつサロン	高齢者向筋トレ・脳トレ	第2,4金 第3水	9:30～ 12:00
34	北ダンス愛好会	社交ダンス	第2,4金	19:00～ 21:00
35	高崎・写心仲間の会	写真	第1日	13:00～ 16:00

※興味のあるサークルがある方は北公民館へお問い合わせください。北公民館 027-326-0417