



健康マージャンをはじめよう

公民館主催

「賭けない・吸わない・飲まない」を大原則とする健康マージャンで健康づくり、仲間づくりをしませんか

9月3日・10日・17日・24日
・10月1日 水曜日 〈全5回〉
午後1時30分～3時30分



- 【会 場】北公民館 和室
- 【内 容】健康マージャンの基本を学ぶ
- 【費 用】無料
- 【講 師】西嶋 ゆかりさん（日本プロ麻雀連盟北関東支部所属）
- 【定 員】12人（先着順）
- 【対 象】マージャンを初めてする人または初心者（北地区住民優先）
- 【持ち物】筆記用具、飲み物
- 【申込み】8月19日（火）受付開始。土・日曜日を除く午前9時～午後5時に北公民館窓口へ申込み。（先着順、但し初日の受付開始時点で申込希望者が定員を超えた場合は来館者一人につき一人の申込みに制限し、北地区住民優先で抽選とします。
※電話申込みは定員未達の場合に午後1時から受付けます。

館長と作るマドレーヌ

公民館主催

8月21日 木曜日
午後1時30分～3時30分

1人またはグループで24個のマドレーヌを作って
試食し、残りは持ち帰ります。



- 【会 場】北公民館 実習室
- 【費 用】800円
- 【定 員】4組（先着順）
- 【講 師】北公民館長 永瀬正巳
- 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲み物
- 【対 象】中学生以上（成人のいるグループは小学生以下の子どもが入っても可、未成年のみの参加は保護者の同意が必要）
- 【申込み】8月18日（月）受付開始。午前9時～午後5時に北公民館へ費用を添えて申込み。（先着順、但し初日の受付開始時点で申込希望者が定員を超えた場合は来館者一人につき一組の申し込みに制限し抽選とします。）

裏面もご覧ください

こちらは裏面です

ふれあい・いきいきサロン

高崎市社会福祉協議会 HP より

地域で運営 地域のみなさんの交流の場 高齢者の居場所づくり

8月 北地区	第2・4金曜日、第3水曜日の午前 はつらつサロン	8日(金) 20日(水) 22日(金)	時間: 午前10時～正午 会場: 北公民館集会ホール
	第3火曜日の午前 飯塚町第一町内 ふれあいサロン	休み	時間: 午前10時～正午 会場: 飯塚町第一公民館
	第3火曜日の午後 飯塚第2「いきいき元気サロン」	休み	時間: 午後1時30分～3時30分 会場: 飯塚町第2町内公民館

◆図書ボランティアのみなさんによる貸出◆

図書室より

毎週火曜日 午後2時～4時

はじめて利用する方は、「北公民館図書室の利用登録」が必要です。
免許証など本人確認できるものをお持ちください。



8月 貸出日 5日, 19日, 26日(火)
おはなし会 26日(火) 午後2時30分～

★平日(午前9時～午後5時)の職員在館時に“事務室で図書貸出”しています★

休館日

8月11日(月)～17日(日) 山の日・夏季臨時休館