



公民館主催

今をよよく生きるための

## 終活入門講座

〈全2回〉

終わりを迎えるための終活ではなくて、人生100年時代をどのように生きるかを考えます。

8月22日・29日 金曜日 午後1時30分～3時30分

【会場】北公民館 学習室

【内容】終活の基本を学ぶ

【費用】無料

【講師】尾高 理恵子 先生

【対象】関心のある方

【定員】16人(先着順)

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】7月16日(水)から受付開始。土・日曜日、祝日、8月12日～15日を除く午前9時～午後5時に北公民館窓口へ申込み。

※電話申込みは定員未達の場合に午後1時から受け付けます。

## 館長と作るマドレーヌ

公民館主催

7月24日 木曜日

午後1時30分～3時30分

1人またはグループで24個のマドレーヌを作って  
試食し、残りは持ち帰ります。



【会場】北公民館 実習室

【費用】800円

【定員】4組(先着順)

【講師】北公民館長 永瀬正巳

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲み物

【対象】中学生以上(成人のいるグループは小学生以下の子どもが入っても可、未成年のみの参加は保護者の同意が必要)

【申込み】7月15日(火)受付開始。土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時に北公民館へ費用を添えて申込み。(先着順、但し初日の受付開始時点で申込希望者が定員を超えた場合は来館者一人につき一組の申し込みに制限し抽選とします。)

裏面もご覧ください

こちらは裏面です

◆図書ボランティアのみなさんによる貸出◆

図書室より

毎週火曜日 午後2時～4時

はじめて利用する方は、「北公民館図書室の利用登録」が必要です。  
免許証など本人確認できるものをお持ちください。



7月 貸出日 1日, 8日, 15日, 22日, 29日(火)  
おはなし会 22日(火) 午後2時30分～

★平日(午前9時～午後5時)の職員在館時に“事務室で図書貸出”しています★

☆新着図書のご案内☆

※新着図書は1人2冊まで2週間借りられます。

【一般書】14冊

書籍名  
星の教室  
天狼 東京湾臨海署安積班  
カフネ  
アルプス席の母  
僕には鳥の言葉がわかる  
月とアマリリス  
ありが  
怖いけど面白い予防医学  
定年物語  
へこたれてなんかいられない  
月収  
志麻さんのベストおかず 料理のきほん編  
貸本屋おせん  
遊園地ぐるぐるめ

著者名  
高田 郁  
今野 敏  
阿部 暁子  
早見 和真  
鈴木 俊貴  
町田 そのこ  
瀬尾 まいこ  
森 勇磨  
新井 素子  
ジェーン・スー  
原田 ひ香  
タサン 志麻  
高瀬 乃一  
青山 美智子・田中 達也

【絵本】5冊

書籍名  
イソップねずみのイソップものがたり うさぎとかめ  
空となかよくなる天気の写真絵本 くものなまえ  
あめふりさんぽ  
ひょうたんとかえる  
バルバルさんとおさるさん

著者名  
しもかわら ゆみ/文・絵  
荒木 健太郎  
えがしら みちこ  
西条八十/作 殿内真帆/絵  
乾栄里子/文 西村敏雄/絵

休館日

7月21日(月)

海の日

