発行：高崎市東公民館　高崎市弓町 119-9　☎ 027 - 328 - 3030

<こちらもご覧ください>

公民館の情報いっぱい
まなびネットたかさき
https://takasaki.manabi365.net/

東公民館だより

令和８年１１月１日号

＜東公民館の一押し「ひらがじゃん(販売元　株式会社 NEXT)」をご紹介＞

今回は、東公民館の一押し「ひらがじゃん」を紹介します。「ひらがじゃん」はひらがなの牌を組み合わせて身近な言葉を作る麻雀風の文字ゲームですが、これではよくわからないと思いますので、実例を上げながら説明します。



・配られる牌は１３個

ひらがな牌を組み合わせて実在する単語（名詞）を２文字を１組、３文字を４組作れば上がりです。左の例は配られた牌で単語を作って２文字を１組、３文字を３組出来たので、上がり寸前ですね。



・自分の番になったら牌を１つ取って単語を作る

番になったので牌をとったら「つ」の牌でした。単語になっていない「た」「ひ」と組み合わせても単語になりそうになりません。

ですが、「ひらがじゃん」の本領はここから！

できている単語の牌を組み替えて別の単語になるか考えます。



・常にどんな単語にできるかを考える

一部の単語の牌を組み替えて、別の単語になりました。２文字を１組、３文字を４組作れたので、上がりです。

このように、どんな単語を作れるか考えつづけるので、とても頭を使います。脳トレにぴったりです。

・初心者と上級者が対等に遊べ、老若男女を問わずいっしょに楽しめる！

「漢字が読めない」などのハードルが無く、ひらがなを読めれば誰でも楽しめます。桐生市では「ひらがじゃん」（カード版）が国語の授業に使われたそうで、子どもの思考力・語彙力を遊びながら育てることにも向いていますので、子どもたちとの交流の架け橋としてもうってつけです。

「街の脳トレカフェ～ひらがじゃんをもっと楽しもう～」に参加しませんか！

「ひらがじゃん」やパズルを体験しながら、地域のみなさんでおしゃべりや交流を楽しむ会を開催しています。お一人でもお気軽にご参加ください。

日　時：11 月 12 日(木)、26 日(木)
　　午前 10 時～正午
場　所：東公民館 学習室
内　容：「ひらがじゃん」や、「かけ算ブロック」や「言葉探し」などのパズル
参加費：無料
持ち物：不要
参加方法：当日直接会場へお越しください。



健康マージャンも不定期で始めました。
興味のある方は公民館へご連絡ください。

裏面もご覧ください！

11月の休館日
11/3(火)、11/23(月)



現役消防士パパ直伝！
家族を守るリアル防災講座　参加者募集

近年、住宅火災に加え、気候変動に伴う線状降水帯等の集中豪雨やスマホや玩具等に使用されるリチウムイオン電池の発火事故など、家庭を取り巻く身近なリスクは多様化・複雑化しています。

本講座は、現役消防士としての専門知識と、PTA 会長としての子育て現場の視点から、普段の生活に潜む危険への対策や AED の基礎知識を 1 時間で効率的に学べます。

家族を守るため、ぜひご参加ください。

開催日時：令和 8 年 11 月 29 日(日) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
開催場所：東公民館 2 階 集会ホール
内　　容：「スマホ・おもちゃの電池発火」「急な大雨・水害」「火災」「AED」など、
　　身近なリスクへの備えを 1 時間でポイント解説！
定　　員：40 人　費用：無料
講　　師：富澤 拓也 さん（伊勢崎市消防職員、東小学校 PTA 会長）
持 ち 物：上履き、靴入れ（履き間違え防止のため）
申 込 み：11 月 26 日（木）までに、インターネットの申込フォームに入力か、
　　公民館に来館又は電話で申込みをしてください。
受付時間：来館又は電話は平日の午前 9 時～午後 5 時
　　申込フォームは24時間いつでも受付（右の QR コードをご利用ください）



防災講座申込フォーム
https://logoform.jp/f/QSLFR

心豊かな地域づくりのための懇談会　参加者募集



テーマ「人権が尊重される心豊かな地域をつくるために」
　　～他の人の感じ方に気づき、
　　誰もが自分らしく生きられる地域社会～
開催日時：11 月 30 日（月）午前 10 時～（1 時間半程度）
開催場所：高崎市東公民館 2階 集会ホール
内　　容：人権啓発映画「君の景色を知ったとき」（多くの人にとって当たり前に不便を感じる人がいることに気づき、そしてそれを人の力で支えあう大切さを描いたドラマ）を視聴し、意見交流を行います。
持 ち 物：上履き、靴入れ（履き間違え防止のため）
申 込 み：11 月 26 日（木）までに、インターネットの申込フォームに入力か、公民館に来館又は電話で申込みをしてください。
受付時間：来館又は電話は平日の午前 9 時～午後 5 時
　　申込フォームは24時間いつでも受付
　　（左の QR コードをご利用ください）

懇談会申込フォーム
https://logoform.jp/f/wWMh6