

東公民館だより



公民館の情報いっぱい
まなびネットたかさき
<https://takasaki.manabi365.net/>



『触れて、話して、ほっと安心』親子の絆を育む ベビーマッサージ&ベビースキンケア

開催！

開催日時：10月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)の午前10時～正午（全4回）

開催場所：東公民館 1階 談話室

内容：ベビーマッサージ及びベビースキンケアのやり方を学びながら、子育てする親同士が育児についての悩みなどを話し合います。

対象：生後8ヶ月未満の子どもとその保護者（生後2ヶ月程度からハイハイ歩き前の子どもまで推奨）

定員：5組（先着順）※子どもが双子の場合、面倒をみられる大人が同伴すれば1組として参加できます

費用：700円（材料費、ベビーオイル代として）※講座当日徴収

講師：織茂 真美さん（社会教育講師）

参加者用意：バスタオル、着替え、オムツ、授乳ケープ（必要な方）、飲み物

申込み：9月1日(火)から受付します。

受付時間：来館又は電話は平日の午前9時～午後5時の間
ベビーマッサージ&ベビースキンケア申込フォーム
<https://logoform.jp/f/Sxkko>
申込フォームは24時間いつでも受付



＜地域を楽しくしている皆さんをご紹介＞

地域で脳トレ・知育パズルを作成・提供されている田村美千代さんをご存じですか？今回は、田村さんが手掛けた脳トレ・知育パズルや、おすすめゲームを実際にみんなで楽しむイベントをご紹介します。

＊＊かけ算ブロック＊＊

数字と掛け算を使ってマス目を埋めていく思考派パズルです。ゲーム感覚で計算力と論理的思考を鍛えられます。

右の問題を例にやり方を説明します。

右の問題は縦・横4マスなので、縦のマスには1～4のどれかが入りますが、同じ列には同じ数字は入りません。横のマスも同様です。

太線で囲まれたマスの左上に数字が書かれています。太線に囲まれたマスの数字を全てかけ合わせてこの数字になるようにします。太線で囲まれたマスが1つだけなら、書かれた数字がそのまま入ります。

いくつか入れてみますので、残りは皆さん考えてみてください

果物

ば	な	な	お	そ	め	さ	ざ
よ	ぐ	し	れ	ろ	い	く	う
う	み	か	ん	ち	ろ	ら	め
な	も	も	じ	す	あ	ん	ず
し	れ	く	か	い	け	ほ	か
い	も	り	ぶ	か	び	り	び
ち	ん	に	ど	み	ん	の	わ
ご	か	き	う	ば	ば	い	あ

＊＊言葉探し＊＊

マス目に並んだひらがなの中から「果物」などのテーマに沿った言葉を探し出す、どなたでも夢中になるパズルです。

左の問題を例にやり方を説明します。

連続したマスでお題(果物)に関する言葉を探します。

横の並びなら左から右、縦及び斜めの並びは上から下の順番で読みます。

左の問題で果物の言葉は24個あります。残り21個は皆さんで探してみてください。



《脳トレゲームで遊べます！》

田村様より、楽しい脳トレゲームをご提供いただきました。

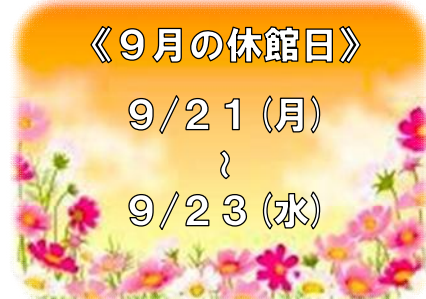
- ・遊ぶゲーム：かけ算ブロック、言葉探しなど
- ・対象：どなたでも(申込不要)
- ・利用方法：事務室のスタッフにお気軽にお声がけください！

《9月の休館日》

9/21(月)

～

9/23(水)



裏面は、田村さんお勧めゲーム「ひらがじゃん」と体験会、高崎祭りの山車・神輿紹介です。ご覧ください！

＊＊田村さんのお勧めゲーム「ひらがじゃん」＊＊

ひらがなの牌を組み合わせて身近な言葉を作る、麻雀風の文字ゲームです。手持ちの文字から言葉をひねり出すことで、楽しく脳を活性化させます。生涯学習推進員の皆さんも大いに楽しんでいました。

楽しかったので

《「街の脳トレカフェ～ひらがじゃんを楽しもう～」開催》

「ひらがじゃん」や田村さん作成のパズルを体験しながら、地域のみなさんでおしゃべりや交流を楽しむ憩いの場を開催します。

お一人でもお気軽にご参加ください。

日時：令和 8 年 9 月 24 日(木) 午前 9:30～正午

場所：東公民館 学習室

内容：「ひらがじゃん」をはじめ、「かけ算ブロック」や「言葉探し」など好みに合わせた脳トレ体験

対象：地域住民の皆さま

参加費：無料 持ち物：不要

参加方法：当日直接会場へお越しください。

パズルで頭をスッキリほぐしながら、笑顔あふれる時間を過ごしましょう！皆さまのご参加をお待ちしております。

＊＊伝統を未来へ。想いを繋ぐ高崎の夏＊＊

