

# 東公民館だより

令和8年8月1日号

公民館の情報いっぱい  
まなびネットたかさき<https://takasaki.manabi365.net/>

## <今につながる思いをご紹介します>

先日東小学校の鈴木校長先生とお話する機会があり、色々お聞きしました。皆さんは、東小学校の校庭に<至誠力行>の石碑があるのをご存じですか？東小学校の校訓である<至誠力行>の碑は、昭和50年の開校60周年を機に校庭に建てられ、今に受け継がれています。

今回は東小学校の校訓<至誠力行>に関するお話をお届けします。

### 東小学校の校訓<至誠力行>

<至誠力行>の意味は、「偽りのない真心を持ち、力を尽くして努力すること」です。実際の行動で<至誠力行>で取り組むと考えたとき、どのようなことが思い浮かびますか？<至誠>と<力行>の2つの言葉に分けてみましょう。

<至誠>「ずるをしたり、嘘をつかない」心で人に優しくしたり、物事に向き合うこと。

<力行>「めんどくさがらずに、まずはやってみて、最後までやり遂げる」という行動力。

例を上げてみると、小学校の毎日の「お掃除の時間」ならば、<至誠>先生が見ていない場所（机の裏や部屋の隅など）であっても、手を抜かずに「みんなの教室を綺麗にしよう」という気持ちで取り組む。（真心を込めた掃除）

<力行>冷たい水での雑巾がけや、重い机の移動などを嫌がらずに、時間いっぱい体を動かしてピカピカにする。（精一杯掃除をする）

友達との関わりならば、

<至誠>友達と言い合いになってしまった時や間違えてしまった時に、言い訳をしたり嘘をついたりせず、自分の非を素直に認めて謝る。

<力行>荷物が多くて困っている友達や、一人で寂しそうにしている子がいたときに、「手伝うよ」「一緒に遊ぼう」と自分から勇気を出して行動に移す。

「生徒に目指してほしい理想の姿」を、東小学校は碑という形にして半世紀以上も前から掲げ受け継いでいるのですね。（ちなみに校訓自体はいつ頃に作られたかは不明です。ひょっとしたら開校の頃からあったとしたら一世紀以上受け継がれているかも！と思うとワクワクしますね）



### 子どものお手本になるような行動

鈴木校長先生がよく校庭の草取りをしていますねと話したところ、「大変ありがたいことに、小学校周りを地域の皆さんにきれいにさせていただいているので、校庭もきれいにしないと申し訳ないと思います」とのことです。<至誠力行>（地域の皆さんに感謝して、負けずに学校をきれいにする）を率先して実行し、子どもたちのお手本になるとは、さすが校長先生と思いました。

余談ですが、雑草取りの際に東小の子どもたちは「いつもきれいにしていただきありがとうございます」とお礼を言ってくれるそうです。感謝を伝えることは人間関係の基本。子どもたちのお手本となるよう、私たちも挨拶を大切にしたいですね。

裏面に続きます。

## 「一生の基礎」を学ぶ小学校

今回のお話で、小学校は知識だけではなく、物事へ取り組む姿勢を身に付けさせることも大切にしており、人生を歩むための基礎をきっちり子どもたちに教えていると感じました。子どもたちがこの基礎の上にどのような人生を積み上げていくのか楽しみです。



参加してみたい講座・やってみたいことを教えてください



公民館で開催する講座を企画するため、地域の皆様が参加したいと思う講座や、やってみたいことを教えてください。

右記の「ご意見受付フォーム」なら、いつでもスマートフォンから東公民館に意見を伝えられます。又は、公民館への電話や窓口で口頭でご意見をお伝えください。お待ちしております。



<ご意見受付フォーム>

このQRコードを  
スマートフォンのカメラで  
読み込んでください



<https://logoform.jp/f/TOCMM>



## 野鳥観察できる人を探しています

住民の皆さんと野鳥観察を行なう催しを考えています。その際に、野鳥観察をやったことのある人に皆さんを先導していただきたくと考えております。野鳥観察できる人でご協力いただける人は、ぜひ公民館までご連絡ください。

## ネット講習会の追加資料ができました

6/13に行なった「ネット講習会」で、質問があった内容の資料を講師である弓町の鈴木さんが作成しました。参加した人だけでなく、興味のある方がいましたら、公民館窓口にお声がけいただければお渡します。また、講座で使用した資料もごございますので、ご希望があればお渡します。メールで資料を送信することも可能で、希望者は「higashi-kou@city.takasaki.gunma.jp」に「ネット講習会資料希望」とメールしてください。資料を添付して返信します。(インターネットで「高崎市東公民館」で検索しますと東公民館のホームページが見つかります。そのホームページの「問い合わせ」(下の方にある)のメールアドレスです)

追加資料の内容は<スマホ・パソコンのトラブル時の対応資料>(アンドロイドのスマホ中心)です。

- ・ホップアップ画面の処理方法
- ・フリーズ(画面が固まる)対応方法
- ・閲覧時に危ない画面(詐欺ページへの誘導が疑われる)が出た後の対応
- ・セキュリティ対策例

## クールシェア やっています

### 暑い日は公民館へ!

高崎市の公民館は  
「ぐんまクールシェアスポット」に  
ぐんま\*\*登録しました。  
談話コーナーなどをご利用いただけます。  
お気軽に職員へお申し出ください。



利用時間 9:00~16:30

高崎市東公民館

## <8月の休館日>

8/11(火)

8/16(日)