



新しいことを始めてリフレッシュ 令和7年度 東公民館定期利用団体のご紹介

東公民館ではさまざまな団体が活動しております。

新たに「何かを学びたい」「仲間を作りたい」とお考えの方は、東公民館までお問合せください。

No	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間	No	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間
1	樹の会	草木型染	第1(日)	午前9時半 午後3時半	18	もくれん会	社交ダンス	第1.2.3 (木)	午後1時 2時半
2	高崎観和会	観世流謡曲	第2(日)	午前10時 午後3時	19	俳画愛好会	俳画	第1・3 (木)	午後1時 4時半
3	偕和會	読書会	第2(日)	午後1時半 4時半	20	山びこ会	健康体操	第2・4 (木)	午前10時 正午
4	東の家英語教室	英語教室	毎週(月)	午後3時 6時	21	ゆうの会	絵手紙	第2・4 (木)	午後1時半 3時半
5	フラワーサークル みず穂	フラワー アレンジメント	月3回 (月)	午後1時 4時半	22	イースト ファイブ	ギター 演奏	第2・4 (金)	午後2時 4時
6	高崎ボランティア ツアーガイド	観光ガイド	第2又は 第3(月)	午前9時半 正午	23	筆くらぶ華	書道	第 1.2.3.4 (金)	午後3時半 5時
7	朱書道教室	書道	第1.2.3.4 (火)	午後3時半 5時	24	あじさい会	パソコン	第1・3 (金)	午前10時 正午
8	二胡にこサークル	二胡演奏	第1・3 (火)	午前9時 午後3時	25	孔雀会	太極拳	第1・3 (金)	午後1時半 3時半
9	東の風	筆ペン書道	第1・3 (火)	午前10時 正午	26	すみれの会	気舞体操	第2・3・4 (金)	午前10時 正午
10	トールペイント サークル彩	トールペイント	第2・4 (火)	午前10時 午後12時半	27	スペクトラム	英会話	第2・4 (金)	午前10時 正午
11	さざん花の会	絵手紙	第2・4 (火)	午後1時 3時	28	ティムイングリッ シユクラブ	英会話	毎週(土)	午前10時45分 正午
12	つくしの会	健康体操	第2・4 (火)	午後1時半 3時	29	セロファン ・フラワーズ	気舞体操	毎週(土) 第4(日)	午前10時 正午
13	虹の会	健康体操	毎週(水)	午前9時50分 正午	30	琴の会	箏・ 三弦合奏	毎週(土)	午後1時 4時
14	パンダ円	中国語	毎週(水)	午前10時 正午	31	高東華の会	だんべえ 踊り	第2・4 (土)	午後2時 4時
15	山田道場	体操	毎週(水)	午後1時半 3時	32	Tack English	英語教室	毎週(土)	午後2時半 6時
16	すいせん絵手紙。	絵手紙	第1・3 (水)	午後1時半 3時半	33	チューリップ母の 会	子育ての 話し合い	2ヶ月に 1度位	午前10時 正午
17	東方フォトクラブ	写真	第2(水)	午後1時半 3時半	計33団体 ※団体によっては現在会員を募集していない場合もあります。				

「東公民館クイズ」 今回が第6問目になります。

※受付は平日の午前9時～午後5時です

※4月1日号(第5問目)の回答は締切りです

※6月1日号(第6問目)の回答期限は

7月31日(木)です。



公民館内に設置してあるトイレは何か所あるでしょうか？

(例えば男子トイレで1か所と数えてね)

① 1か所 ② 2か所 ③ 3か所 ④ 4か所 ⑤ 5か所

裏面もご覧ください

令和7年度の事業計画（案）をお知らせします

5月15日(木)に公民館運営推進委員会が開催され、令和7年度の事業計画(案)が承認されました。あくまでも予定ですので、事業の中止や追加がございますのでご容赦ください。

ライフアップ推進事業

事業名	講座名	対象	実施月	回数	定員
子育て支援・家庭教育充実事業	夏休みワンパク探検隊（東ランチ）	小学生	7～8	20	-
	夏休みワンパク探検隊（映画会）	小学生	8	2	各20
	命をつなぐ魔法！ペットのお世話と責任のひみつ	小学生	3	1	15
少年少女体験活動支援事業	夏休みワンパク探検隊（集団ゲーム）	小学生	7	1	40
	夏休みワンパク探検隊（みんなが店長♪「あそびのお店やさん」ごっこ）	小学生	8	2	20
	夏休みワンパク探検隊（東まつり）	小学生	8	2	各60
	帰って来た逃亡中!?	小学生	12	1	45
社会課題を考える事業	クリスマスツリー作り	小学生	12	1	15
	防災講座（もしもに備えよう～地震後に安心して生活するために～）	地域住民	9	1	30
	夏休みワンパク探検隊・平和作文（人権教育推進講座）	小学生	7	1	10
	心豊かな地域づくりのための懇談会	成人	9	1	20
	白バラ教室（選挙啓発事業）	成人	5	1	20

キャリアデザイン支援事業

事業名	講座名	対象	実施月	回数	定員
子どもや親子の課題体験教室	夏休みワンパク探検隊（読書感想文）	小学生	7	3	20
	夏休みワンパク探検隊（ポスター）	小学生	7～8	2	各10
	夏休みワンパク探検隊（書道）	小学生	8	2	各10
	家族で挑戦！ブルーベリー収穫体験	小学生とその保護者	8	1	15組
	新春!!「書初め教室」	小学生	12	2	各10
日本文化や外国文化の理解講座	夏休みワンパク探検隊（広げよう助け合いの輪～教えてJICAの武井さん）	小学生	7	1	20
	夏休みワンパク探検隊（ワクワクする瞬間に出会う～地球の裏側にいるブラジル人が私に教えてくれた大切なこと）	小学生	7	1	10
	中国家庭料理	成人	11	1	8
	ミニ門松作り	地域住民	12	1	15
情報社会への対教室	夏休みワンパク探検隊（ロボットと冒険！プログラミングで動かす楽しい世界）	小学生	8	2	各10
地域伝統文化継承教室	夏休みワンパク探検隊（元気爆発！子ども和太鼓チャレンジ）	小学生	8	1	20
	しめ縄作り	成人	12	1	10
能力開発や職業意識の高揚講座	夏休みワンパク探検隊（お金と暮らしの秘密！賢く使って夢をかなえよう）	小学生	8	1	20

地域づくり支援・ボランティア養成事業

事業名	講座名	対象	実施月	回数	定員
地域の伝統や文化の発展支援事業	ハッピーミニXmas会	小学生	12	1	50
地域活動ボランティア養成事業	夏休みワンパク探検隊（ワクワク～夏休みお話し会～）	小学生	7	1	25
	春のお話し会	小学生	3	1	25

図書ボランティア活動支援事業

事業名	活動日時等	対象	実施月	回数
図書読み聞かせ	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	地域住民	4～3	22
図書貸し出し	月～金曜日 午前9時～午後5時	地域住民	4～3	238

共催事業

事業名	対象	実施月	回数
東地区納涼祭（東地区地域づくり活動協議会）	地域住民	7	1
夏休みワンパク探検隊（お話しを作ろう[牛乳パックのからくり絵本づくり]）（生涯学習推進員）	地域住民	8	2



6・7月の公民館休館日

7/21 海の日

