



『ピラティス・顔ヨガ講座』参加者募集！

【日 時】9月2日、9日、16日、30日、10月7日、14日
午後1時30分～3時（毎回水曜日）全6回

【会 場】西公民館 2階 講義室

【対 象】高崎市在住の方

【講 師】永塚 真由美 先生

【持ち物】ヨガマット、飲み物、タオル等
運動できる服装

【定 員】12人（先着順）

【費 用】無料

【申込み】7月28日（火）午前9時から受け付けます。
電話申し込みは9時30分から受け付けます。



上並榎町第4町内会の有志の皆さんが花植え作業

5月25日（月）、上並榎第4町内会の皆さん方8人による日々草などの花苗移植作業を行っていただきました。これからの季節、色あざやかな花が来館者の目を楽しませてくれることでしょう。当日汗を流された皆さん、本当にありがとうございました。



◎休館日のお知らせ

7月20日（月）

海の日

裏面もご覧ください！

✦公民館図書室より 新しい本が入りました！✦

野武士 地下の戦記 (芝村 涼也)	イン・ザ・メガチャーチ (朝井 リョウ)
手のひらの砂漠 (唯川 恵)	盲導犬シエルと歩いた幸せの道 (西亀 真)
憤怒の人 (杉山 響子)	残照の頂 続・山女日記 (湊 かなえ)
細川ガラシャ夫人 上 (三浦 綾子)	棺桶まで歩こう (萬田 緑平)
細川ガラシャ夫人 下 (三浦 綾子)	カフェーの帰り道 (嶋津 輝)
成瀬は都を駆け抜ける (宮島 未奈)	暁星 (湊 かなえ)
弔いのひ (間宮 改衣)	死体は語りだす (フィリップ・ボクソ)
ユダヤ人の歴史 (鶴見 太郎)	鎌倉幽世八景 (藤沢 周)
銀漢の賦 (葉室 麟)	ありか (瀬尾 まいこ)
月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった (川代 紗生)	
清張が聞く！一九六八年の松本清張対談 (松本 清張)	

ゆるゆる「エアロビクスサークル」会員募集のお知らせ!!

西公民館定期利用サークル「エアロビクスサークル」では、会員を募集します。

ソフトなエアロビクスを一緒に楽しみませんか？

◎活動日 毎週木曜日 (月3～4回) 午前11時～12時

◎場 所 西公民館 2階 講義室

◎会 費 月2,000円

※見学大歓迎！お気軽にお出かけください。

『クールシェアスポットのご案内』

暑い時期に公共施設などで涼しく過ごしていただく「ぐんまクールシェアスポット」に市立公民館を登録しました。

西公民館では、利用予約のない部屋をご利用いただけます。

施設の空き状況をご確認の上ご利用ください。

◎利用可能時間は、開館日の9:00～16:30までです。(10月末まで)