

回
覧

西公民館だより

令和8年2月1日発行
第444号
高崎市並木町190-1
高崎市西公民館
TEL&FAX
027-322-1949
まなびネット
たかさきQRコード



西公民館利用案内

西公民館は、地域の活動拠点として皆さまの自主的な学習や活動を支援しています。

ぜひ西公民館をご活用ください。

▽使用時間

午前9時から午後9時まで

▽時間区分（準備・片付け含む）

- ①午前9時から正午まで
- ②午後1時から午後5時まで
- ③午後6時から午後9時まで

▽休館日

国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、その他館長が必要と認めた日

▽申込み

使用日の前月の初日（土・日・祝日の場合は翌平日）から、申し込みができます。

来館して、公民館備え付けの使用申請書に記入し、使用の許可を受けてください。

▽受付時間

平日：午前8時30分から午後5時15分まで

▽使用制限（次の場合は使用できません）

- ①もっぱら営利を目的とする行事を行うとき
- ②特定の利害に関する政治的または宗教的活動を行うとき
- ③公の秩序または善良な風俗を害するおそれのあるとき
- ④その他公民館の管理上支障があると認めたとき



「仲良し筋力トレーニング」会員募集！

「仲良し筋力トレーニング」では、一緒にトレーニングする会員を募集します。

◎練習日 毎月第1、第2、第3水曜日 午前10時～正午

◎場 所 高崎市西公民館 2階 講義室

◎内 容 高齢者の暮らしをひろげる脳トレーニングや筋力トレーニング
歌を歌いながら体操を皆さんと楽しんでいます。
なかなか一人ではできません、皆様の参加をお待ちしております。

◎会 費 無料

◎問い合わせ 西公民館 TEL 027-322-1949

休館日のお知らせ

- ◆2/11（水）建国記念の日
- ◆2/23（月）天皇誕生日