



令和8年8月1日号

城南公民館だより



発行：高崎市城南公民館 住所：下和田町3-6-3 電話：027-325-2804

まなびネット高崎HP <https://takasaki.manabi365.n>

回
覧

参加者募集！

『チョコット！顔ヨガ・椅子ヨガ教室』

- 【日 時】 8月31日（月）午前10時～正午
- 【場 所】 城南公民館（2階 講義室）
- 【対象者】 成 人
- 【費 用】 無 料
- 【定 員】 16人（先着順：車での来場は4台まで）
- 【持ち物】 手鏡（てかがみ）、動きやすい服装、
飲み物（水分補給用）、タオル
- 【講 師】 高崎市社会教育講師 永塚 真由美 先生
（ピラティスインストラクター）
- 【内 容】 顔ヨガと椅子ヨガを学び健康維持の増進を図る
- 【申込み】 8月7日（金）午前9時から受付開始
城南公民館窓口または電話（325-2804）でお申込みください。



お肌のハリ・血行促進・しわや
目の疲れの改善、脳の活性化など
が期待されます。

心豊かな地域づくりのための懇談会

高崎市教育委員会主催

人権尊重都市宣言の精神を市のすみずみまで浸透させ、市民が人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すために、高崎市内各公民館において懇談会を開催します。

今回は大多数の人にとっての「当たり前」に不便を感じている、障がいのある人や外国人、子どもやお年寄りを支え合う大切さについて考えます。

ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

- 【日 時】 9月9日（水）
午後3時～（70分を予定しています）
- 【場 所】 城南公民館（2階 講義室）
- 【対象者】 どなたでも参加できます
- 【テーマ】 多くの人にとっての「当たり前」に、
不便を感じる人を支え合う大切さ
- 【内 容】 人権啓発映画 題名「君の景色を知ったとき」と懇談会
- 【申込み】 城南公民館窓口または電話（325-2804）で
お申込みください。

参
加
者
募
集
！



8月の休館日



8月11日（火）

…山の日

8月13日（木）～15日（土）…夏季臨時休館日

休館日は、施設の利用ができません



裏面のお知らせもご覧ください





図書室に新刊図書が入荷予定です

※8月中に貸し出し可能ですので、ぜひご利用ください。



新 ◆ 着 ◆ 図 ◆ 書

【一 般 書】	
・イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ
・I (アイ)	道尾 秀介
・イクサガミ (天)	今村 翔吾
・イクサガミ (地)	今村 翔吾
・イクサガミ (人)	今村 翔吾
・イクサガミ (神)	今村 翔吾
・イザベラ・バードの日本紀行 上	イザベラ・バード
・イザベラ・バードの日本紀行 下	イザベラ・バード
・湯気を食べる	くどう れいん
・探偵小石は恋しない	森 バジル
・涯しない影に	赤川 次郎
・横道世之介	吉田 修一
・パレード	吉田 修一
・時の家	鳥山 まこと
・神の蝶、舞う果て	上橋 菜穂子
・成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
・逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子
・あやかしたち	畠中 恵
・謎の香りはパン屋から 2	土屋 うさぎ
・ブティック	池井戸 潤
・spring another season	恩田 陸
・白魔の檻	山口 未桜
・さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
・暁星	湊 かなえ
・桜待つ、あの本屋で	浅倉 卓弥
・エピクロスの処方箋	夏川 草介
・殺人の門 上	東野 圭吾
・殺人の門 下	東野 圭吾
【児 童 書】	
・新型ウイルスのサバイバル①	朝日新聞出版
・新型ウイルスのサバイバル②	朝日新聞出版
・人体のサバイバル①	朝日新聞出版
・人体のサバイバル②	朝日新聞出版
・人体のサバイバル③	朝日新聞出版
・AI のサバイバル①	朝日新聞出版
・AI のサバイバル②	朝日新聞出版

