



令和8年6月1日号

城南公民館 だより



QRコード

発行：高崎市城南公民館 住所：下和田町3-6-3 電話：027-325-2804

まなびネット高崎HP <https://takasaki.manabi365.net/>

回
覧

夏休み子ども書道 教室

参加者募集！

小学生の夏休みの宿題のひとつとなっている書道を公民館で友だちといっしょに楽しく学びましょう。

【日 時】 7月21日(火)

午前9時30分～正午

【場 所】 城南公民館(2階 講義室)

【対象者】 小学3年生～6年生(城南地区の児童優先)

【定 員】 10名程度

【費 用】 無 料

【持ち物】 書道セット、夏休みの課題(宿題)、
新聞紙(1日分)、雑巾、タオル、うわばき
飲み物(水分補給用)、汚れてもよい服装

【講 師】 高橋 泉 先生(地域指導者)

【申込み】 6月22日(月)午前9時から受け付けします。
城南公民館窓口または電話でお申込みください。



夏に向けて！バランスボール 教室

参加者募集！

～シニア世代 大歓迎～

性別問わず一緒に参加できる「バランスボール」を体験してみませんか？

※今回よりバランスボールを借りる方は、1回100円かかります！

【日 時】 6月23日(火)、30日(火)、7月7日(火) 全3回

午前10時～正午

【内 容】 バランスボールを使った有酸素運動。

※転倒が心配な人はチェアエクササイズも可能です。

【場 所】 城南公民館(2階 講義室) 【対象者】 成 人

【定 員】 10名(先着順) 車での来場は4台まで

【費 用】 ・バランスボールを借りる方は、300円(3回分)。
・マイボールを持参の方は、無料。

【持ち物】 マイボール(持参できる方)、ヨガマット(大きめのタオル)、
運動のできる服装、タオル、飲み物、室内履き(※必要な人)

【講 師】 mana 先生(バランスボールインストラクター)

【申込み】 6月1日(月)午前9時から受け付け。教室初日に集金します。
城南公民館窓口または電話(325-2804)でお申込みください。

初心者大歓迎！



●駐車場が少ないため、できるだけ徒歩・自転車等でお越しください。

裏面のお知らせもご覧ください



ヒャクトウバン 110番すること！！



5月19日（火）に実施された「防犯マジックショー！～現役警察官による役立つ防犯の話～」の講座に参加して、講師の先生（現職警察官）は「交通安全」の話から、「オレオレ詐欺」、「振り込め詐欺」、そして隣県でおこった「匿名流動型犯罪グループ（トクリュウ）」などの犯罪についてわかりやすく、具体的な例をあげてお話していただき、手品や楽しいトークを交えて明るい雰囲気で行われました。

今、特殊詐欺の手口が一段階も二段階も巧妙になってきているとのことで、自分の家のまわりに見覚えのない人物や車を度々見かけるようになったら、110番することが大切とのことです。

城南地区の皆様、自分（家族）の身を守るためにも大切です。

予 告

夏休み小学生向け教室の予定



◎夏休みアニメ上映会

—— 小学生・幼児及び、保護者対象 ——
7月下旬～8月上旬ごろ(日程未定)



※教室の詳細（参加者募集）は、7月1日号に掲載します！



『みんなで歌ってエクササイズ教室』

参加者募集！

- 【日 時】 令和8年6月29日（月）
午前10時～正午
- 【場 所】 城南公民館（2階 講義室）
- 【対象者】 市内在住者
- 【費用】 無 料
- 【講 師】 Junjun（じゅんじゅん）先生
- 【内 容】 素敵な歌と元気なトークに耳を傾け、歌いながら脳と心をトレーニングし、心身のリフレッシュを図ります。
- 【申込み】 6月8日（月）午前9時から受付開始
城南公民館窓口または電話でお申込みください。



7月の休館日



7月20日（月）海の日

休館日は、施設の利用ができません

