



令和8年5月1日号

城南公民館 だより



QRコード

発行：高崎市城南公民館 住所：下和田町3-6-3 電話：027-325-2804
まなびネット高崎HP <https://takasaki.manabi365.net/>

回
覧

防犯マジックショー！～現役警察官による役立つ防犯の話～ 教室



近年、巧妙化する詐欺や闇バイトによる強盗が多発しております。

それらの被害に遭わないためには、自衛の知識を身につける必要があります。

「自分の身は自分で守る」ことが重要！

- 【日時】 5月19日(火) 午前10時30分～正午
- 【場所】 城南公民館(2階 講義室)
- 【内容】 楽しいトークと手品を用いた警察官による防犯講習
- 【対象者】 成人
- 【定員】 30名程度(先着順) 【費用】 無料
- 【持ち物】 飲み物(水分補給用)、タオル
- 【講師】 飯塚 芳隆 氏(高崎北警察署 群馬交番)
- 【協力団体】 防犯協会城南支部との連携事業
- 【申込み】 5月8日(金) 午前9時から受付
城南公民館窓口または電話(325-2804)でお申込みください

参加者募集！



「スマートフォンの写真の整理 教室」 参加者募集！



シニア世代の方々も、スマホで手軽に写真撮影を楽しむ様になりました。

しかし、同じ写真が何枚もあったり、撮った写真がどこにあるのか、見たい写真が見つからない、などのお悩みはございませんか？

この教室では、スマホで撮った大切な写真を残し、見やすい整理方法、デジタル写真のバックアップ等を学びます！

- 【日時】 6月9日(火) 午前10時～正午
- 【場所】 城南公民館(2階 講義室)
- 【内容】 スマホカメラできれいに、うまく撮るコツや写真の構図などの基本的な知識と実際に撮りながら操作を学ぶ学習
- 【対象者】 成人 【定員】 8名(先着順) 【費用】 無料
- 【持ち物】 スマートフォン、筆記用具、飲み物(水分補給用)
- 【講師】 斎藤 千菜津 先生(写真整理上級アドバイザー)
- 【申込み】 5月11日(月) 午前9時から受付、城南公民館窓口または電話(325-2804)でお申込みください。

カンタン！
やってみませんか！



裏面のお知らせもご覧ください



ピリ辛スモークチキン作り 教室

参加者募集！

うまい！

群馬県産の鶏肉を材料にピリ辛スモークチキン作りを行い、加工食品の製法や食材添加物について学びます。
安全な食生活や地産地消についての関心を高めましょう



※写真はイメージです

【日時】 5月26日(火) 午前9時30分～午後0時30分

【場所】 城南公民館(1階 実習室) 【対象者】 成人

【定員】 16名(先着順) 車での来場は4台まで(城南地区の方優先)

【費用】 1,000円(材料費として)

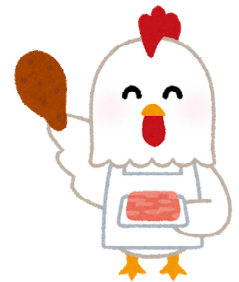
【内容】 群馬県産鶏肉使用(鶏モモとささみ)でピリ辛スモークチキンを作る

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、手拭き用タオル、ふきん(食器用)、持ち帰り用の袋または容器、保冷剤、保冷バッグ、飲み物、汚れてもよく動きやすい服装

【講師】 戸塚 里子 先生(ハム工房ティッカトッカ代表)

【申込み】 5月11日(月) 午前9時から受付。城南公民館窓口へ費用を添えてお申込み

【その他】
・材料の用意の都合上、キャンセルできない場合がありますので、ご注意ください。
・釣銭の無いようお願いいたします。



城南地区民生委員児童委員協議会

いきいきサロンからのお知らせ

楽しい時間を共有しながら、
仲間づくりをしませんか。
性別・年齢は問いませんので、
誰でも参加できます。



～今後の予定～

- 5月 ストレッチ運動
- 6月 大人のぬりえ
- 7月 ボッチャを楽しもう
- 8月 お休み
- 9月 作品作り
- 10月 尺八演奏
- 11月 作品展鑑賞
- 12月 クリスマス会
- 1月 Junjun先生の歌教室
- 2月 理学療法士のお話
- 3月 防犯講習(楽しいトークと手品)



【日時】

毎月 第2金曜日

午前10時30分～11時30分

【場所】

城南公民館

【問合せ】

地区担当の民生委員さんにお問合わせください。

5月の休館日

- 5月3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日

休館日は、施設の利用ができません。

