



令和7年12月1日号

城南公民館

発行：高崎市城南公民館 住所：下和田町3-6-3 電話：027-325-2804
まなびネット高崎HP <https://takasaki.manabi365.net/>□
覧

『みんなで歌ってエクササイズ教室』

参加者募集！



Junjun 先生

【日 時】 令和8年1月9日(金)

午前10時30分～正午

【場 所】 城南公民館(2階 講義室)

【対象者】 市内在住者 【費 用】 無 料

【講 師】 Junjun(じゅんじゅん)先生

【内 容】 素敵な歌と元気なトークに耳を傾け、
歌いながら脳と心をトレーニングし、
心身のリフレッシュを図ります。

【申込み】 12月8日(月)午前9時から受付開始

城南公民館窓口または電話でお申込みください。

※城南地区民生委員・児童委員会協議会「いきいきサロン」との連携事業



手作りベーコン 教室

参加者募集！

群馬県産の豚肉を材料にベーコン作りを行い、加工食品の製法や食材添加物について学びます。安全な食生活や地産地消についての関心を高めましょう。

【日 時】 令和8年1月27日(火) 午前9時30分～午後0時30分

【場 所】 城南公民館(1階 実習室)

【内 容】 群馬県産豚肉使用によるベーコン作り

【対象者】 成人 【定員】 10名(先着順) 車での来場は4台まで

【費 用】 1,000円(材料費として)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、手拭き用タオル、
ふきん(食器用)、持ち帰り用の袋または容器、保冷剤、
保冷バッグ、飲み物、汚れてもよく動きやすい服装

【講 師】 戸塚里子先生(ハム工房ティッカトッカ代表)

【申込み】 1月6日(火)午前9時から受付けします。

城南公民館窓口へ費用を添えてお申込みください。

【その他】 • 材料の用意の都合上、キャンセルできない場合がありますのでご注意ください。
• 釣銭の無いようお願いします。

※写真は、イメージです。

12・1月の休館日

12月27日(土)～1月4日(日) 年末年始・臨時休館日

1月12日(月)

成人の日

休館日は、施設の利用ができません



貸出します！

公民館では、緊急時用の雪かき用スコップ10本を用意していますので、城南公民館へお問い合わせください。

裏面のお知らせもご覧ください



図書室からのお知らせ

図書室に新刊図書が入荷しました。ぜひ、ご利用ください。

新 ◆ 着 ◆ 図 ◆ 書

【一般書】

・皇后の碧	阿部 智里
・翠雨の人	伊予原 新
・ハ雲の妻 小泉セツの生涯	長谷川 洋二
・国宝 上 青春篇	吉田 修一
・国宝 下 花道篇	吉田 修一
・夜の道標	芦沢 央
・60歳でリセットすべき100のこと	和田 秀樹

【児童書】

・パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田 ケイコ
・ポケモン生態図鑑	株式会社ポケモン

図書返却箱



(休館日以外いつでも返却OK)

【貸出し日】 毎週水曜日 午後 2時～4時

毎週土曜日 午前10時～正午

【貸出し期間】 2週間（1人4冊まで借りられます）

【図書の返却】 貸出し日、または玄関横の「図書返却箱」

※貸出日以外でも、事務室が開いていれば “事務室で貸し出し” します。

親子ふれあい 教室

参加者募集！

手遊び、読み聞かせや親子リズムなどを通して、親子でふれあうことの楽しさ・大切さを学びましょう。

★3回目には、「絵本～児童書へ」と題して特別講話を同時開催します。★

【日 時】 令和8年 1月30日(金)、2月6日(金)、2月20日(金)、

2月27日(金)、3月6日(金) 午前10時～正午 全5回

【場 所】 城南公民館(2階 講義室) 【対象者】 未就園児とその保護者

【定 員】 10組(先着順) 車での来場は4組まで

【費 用】 1組300円(材料費として、初日に集金します)

【持ち物】 動きやすい服装、水分補給用のお茶かお水

【講 師】 NPO法人「時をつむぐ会」

【申込み】 12月11日(木) 午前9時から受付開始

城南公民館窓口または電話でお申込みください。



回数	月日	内容
第1回	1月30日(金)	手遊び、読み聞かせ、親子リズム、おもちゃ遊び、自己紹介、ミニ講座「冬も元気に過ごそう！」
第2回	2月 6日(金)	手遊び、読み聞かせ、親子リズム、サーキット遊び 図書室探検
第3回	2月20日(金)	手遊び、読み聞かせ、親子リズム、 特別講話「絵本～児童書へ」講師 繁木 美和子
第4回	2月27日(金)	手遊び、読み聞かせ、親子リズム、おひなさま作り、図書室探検
第5回	3月 6日(金)	手遊び、読み聞かせ、親子リズム、おもちゃ遊び ミニ講座「子どもの成長を楽しみに！」

地域の行事

第38回 城南地区鎌倉街道武者行列が開催されました！

10月26日(日)は、雨天のため城南小学校体育館で開催されました。

行進はできませんでしたが、声高らかに勝闘かちどきを上げ、会場は盛り上りました。

ご参加されました皆さま、大変お疲れさまでした。

10月9日(木)・15日(水)
着付け教室

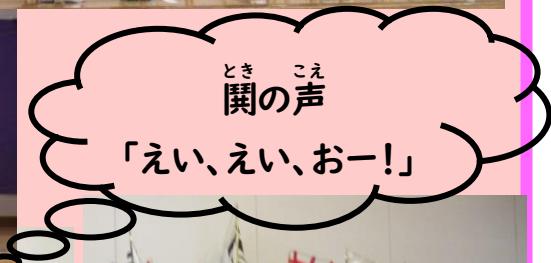
報告

10月19日(日)
子ども着付け教室



主催：城南公民館

10月26日(日) 鎌倉街道武者行列



主催：鎌倉街道武者行列実行委員会