



令和7年8月1日号

城南公民館だより



発行：高崎市城南公民館 住所：下和田町3-6-3 電話：027-325-2804

まなびネット高崎HP <https://takasaki.manabi365.net/>

回
覧

心豊かな地域づくりのための懇談会

高崎市教育委員会主催

人権尊重都市宣言の精神を市のすみずみまで浸透させ、市民が人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すために、高崎市内各公民館において懇談会を開催します。

今回は、今話題の「アンコンシャス・バイアス」、無意識の思い込みについて考えます。ぜひ、皆様のご参加をお持ちしています。

【日 時】 9月10日(水) 午後2時～ (70分を予定しています)

【場 所】 城南公民館(2階 講義室)

【対象者】 どなたでも参加できます

【テーマ】 「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を意識してみよう」

【内 容】 人権啓発映画 題名「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」と懇談会

【申込み】 城南公民館窓口または電話(325-2804)でお申込みください。



夏の疲れ
改善!

身体を整える教室 ～呼吸法と体操～

痛みや違和感などの原因に対し体のバランスを正して、カラダ本来の力を引き出す体操や呼吸法を学びましょう!

参加者募集!

【日 時】 令和7年9月19日、26日、10月3日

午前10時～正午 (すべて金曜日、全3回)

【場 所】 城南公民館(2階 講義室)

【対象者】 成人

【定 員】 10名(先着順:車での来場は4台まで) 【費 用】 無 料

【持ち物】 ヨガマットまたは大きいバスタオル、汗拭きタオル、

運動ができる服装、飲み物(水分補給用)

【講 師】 増川 理恵子 先生

【申込み】 8月8日(金)午前9時から受け付け。

城南公民館窓口または電話(325-2804)でお申込みください。



アコースティックギター 教室

参加者募集!

フォークソングやアコースティックギターを弾くことが好きな方、指先とところを刺激しアンチエイジングを目指します。初めての方も分かりやすく教えます!

【日 時】 9月4日、18日、10月2日、16日

午前10時～正午 (すべて木曜日、隔週全4回)

【内 容】 初心者から経験者まで、いろいろなレベルでギターを学びます。

【場 所】 城南公民館(2階 講義室)

【対象者】 成人

【定 員】 10名(先着順:車での来場は4台まで) 【費 用】 無 料

【持ち物】 アコースティックギター、筆記用具、飲み物(水分補給用)

【講 師】 水野 治雄 先生

【申込み】 8月4日(火)午前9時から受け付け。

城南公民館窓口または電話でお申込みください。

初めての方
大歓迎!



裏面のお知らせもご覧ください





今後の予定



詳細（参加者募集など）は、9月1日号以降に掲載します

◎国勢調査



8月28日（木）～31日（日）
10月24日（金）、25日（土）、26日（日）



※説明会予定のため、貸館できない場合があります

◎バランスボール教室



10月17日（金）、24日（金）、31日（金）
※午前9時～正午



◎第43回城南地区作品展

11月7日（金） 8日（土） 9日（日）
※午前9時～午後4時（9日は正午まで）



◎第10回城南公民館ふれあいコンサート 2025



11月22日（土） 午後2時～



●駐車場が少ないため、できるだけ徒歩・自転車等でお越しください

8月の休館日



8月11日（月） …山の日
8月13日（水）～16日（土） …夏季臨時休館日

休館日は、施設の利用ができません

