

回覧

南公民館だより **みなみ**

南公民館ホームページ <https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2013122500172/>
カラー版の公民館だより、講座案内、定期利用サークル等をご覧ください



第 4 5 9 号
令和 8 (2026) 年
5 月号
高崎市南公民館発行
八島町 110-27
TEL 3 24-8059

【こちらから】



雨が続く梅雨の季節はつつい家の中で過ごしがち…

公民館主催

公民館で体を動かそう！ 参加者募集!!

【日 時】 6月4日・11日・25日、7月2日 いずれも(木) <全4回>

午後1時30分～3時 午後開催です

【会 場】 南公民館5階講義室 【費 用】 無料
【内 容】 イスに座ってできる簡単な筋トレ・ストレッチ・
脳トレなどのエクササイズで体幹トレーニング
【講 師】 小林 準一さん(市社会教育講師)
【対 象】 市内在住の成人 【定 員】 18人(先着順)
【持ち物】 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
フェイスタオル(80cm以上・運動で使います)
【申込み】 5月7日(木)より南公民館で受付 ※電話申込み可



【共通】 公民館駐車場はありません。路線バスの利用が便利です。高崎駅西口バス降り場より徒歩4分
※車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください

鉄道と関所のまち 中山道 **史跡ウォーク**

公民館主催・生涯学習推進員・
地域づくり活動協議会・区長会共催

横川～坂本宿を歩く 参加者募集!!

【日 時】 5月31日(日) 午前7時45分～午後2時45分 高崎駅集合解散 ※小雨決行 荒天中止
【内 容】 横川駅～坂本宿間を往復する約5kmのウォーキング ※高崎～横川駅間は電車 参加者に行程表を配布



国指定史跡 **碓氷関所跡**
地元保存会より現地説明



国重要文化財の指定 **旧丸山変電所**
「碓氷峠鉄道施設」アプトの道を歩く



坂本宿臨本陣 永井家記念館 記念館を見学



【参加費】 2,500円(入館料・屋食代他) ※交通費(往復運賃:1,060円)は各自支払 ※小学生は入館料無料
【対 象】 市内在住で行程と一緒に歩ける人 ※南地区住民優先 ※小学生以上(必ず保護者と参加)
【定 員】 12人(先着順) 【持ち物】 歩きやすい服装・靴、飲み物、雨具、ウォーキングポール(必要な方)
【申込み】 5月7日(木)午前9時より南公民館で受付 ※電話申込み可 南地区以外の方は5月15日(金)より受付

南地区地域づくり活動協議会との連携事業 南地区住民のみなさんが対象 地域より

健康マージャンサークル



5月

20日(水)・29日(金) 午前10時～
8日・22日(金) 午後1時30分～

第1・3水曜日 午前10時～正午
第2・4金曜日 午後1時30分～4時

ラージボール卓球デー



5月

1日(金)・18日(月) 午後1時30分～
14日・28日(木) 午前10時～

第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
第2・4木曜日 午前10時～正午

こちらは裏面です

図書室より

準備できしだい 貸出スタート **あたらしい本** の紹介

貸出期限を守り、読み終わったら早めの返却をお願いします



朝井 リョウ
『イン・ザ・メガチャーチ』
(日経BP)
2026年 本屋大賞

第4位 『エビクロスの処方箋』 夏川草介(水鏡社)

第7位 『あrika』 瀬尾まいこ(水鏡社)



こちら蔵書あります



『くすのきだんちは10かいだて』『くすのきだんちのコンサート』
作:武鹿悦子 絵:末崎茂樹
(ひかりのくに)



村山 由佳
『PRIZE—プライズ—』
(文藝春秋)
本屋大賞 第3位



森 バジル
『探偵小石は恋しない』
(小学館)
本屋大賞 第8位



湊 かなえ
『暁星』
(双葉社)
本屋大賞 第5位



櫻田 智也
『失われた貌』
(新潮社刊)
本屋大賞 第9位



野宮 有
『殺し屋の営業術』
(講談社)
本屋大賞 第6位



伊坂 幸太郎
『さよならジャバウォック』
(双葉社)
本屋大賞 第10位

5月の貸出日 13・20・27日(水) 午後2時45分～4時45分

★平日の午前9時～午後5時(職員在館時) 事務室で本の貸出をしています

地域で運営 地域のみなさんの交流の場 高齢者の居場所づくり ふれあい・いきいきサロン 高崎市社会福祉協議会HPより

第3木曜日の午後 サロンみなみ	5月21日(木)	時間: 午後1時30分～3時10分 会場: 南公民館5階講義室
第1金曜日の午後 サロンみなみII	5月8日(金) 6月5日(金)	時間: 午後1時30分～3時10分 会場: 南部交流館(若松町)

休館日 5/3(日) 憲法記念日 ・ 4(月) みどりの日 ・ 5(火) こどもの日