



雨が続く梅雨の季節は、 公民館で体を動かそう！ 参加者募集！！

【日 時】 6月7日, 21日, 7月5日 いずれも(金)
午前10時～11時30分 《3回講座》

【内 容】 イスに座ってできる簡単な筋トレ・ストレッチ・
脳トレなどのエクササイズで体幹トレーニング

【講 師】 小林 準一さん(スポーツトレーナー
日本スポーツ協会 ACP 講師)

【会 場】 南公民館5階講義室

【対 象】 市内在住の成人

【定 員】 18人(先着順)

【持ち物】 運動のできる服装、フェイスタオル(80cm以上・運動で使います)、上履き、タオル、飲み物

【申込み】 5月7日(火)より南公民館で受付 ※電話申込み可

【費 用】 無料

つつい家の中で過ごしがち
夏に向けてみんなでガンバロー



南地区のみなさん
ご都合の良い日にご参加ください

南公民館



卓球デー

お知らせ

【日 時】 5月20日(月) 午後1時30分～3時30分
毎月第1・3月曜日の午後

【会 場】 5階講義室(卓球台2台)

【内 容】 ラージボール卓球を楽しくプレイ

【申込み】 参加登録の申込が必要です。南公民館で受付中

※電話申込み可

【費 用】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、上履き、飲み物

※貸出ラケットあります

【共通】公民館駐車場はありません。路線バスの利用が便利です。高崎駅西口バス降り場より徒歩4分

※車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください。

南公民館の臨時職員を1名募集します

(会計年度任用職員)

「臨時職員任用登録申込書」(南公民館事務室にて配布)に必要な事項をご記入のうえ、南公民館事務室に提出してください。面接により採用を決定します。

申込期間: 令和6年5月7日(火)～5月17日(金)

面接の詳細は

面接日: 令和6年5月23日(木) 南公民館にて

申込時にお伝えします

1 勤務場所及び任用期間

・高崎市南公民館(八島町110-27)

・令和6年6月1日～令和7年3月31日

※臨時職員用の駐車場はありません

※任用期間終了後、再度任用する場合あり

2 勤務条件

報 酬: 時給990円

交 通 費: 片道2キロメートル以上から規程により支給

勤務時間: 週5日 午前9時～午後3時(実勤務時間5時間 休憩時間60分) ※業務に応じて勤務時間変更あり

休 日: 土曜、日曜及び祝日

年次有給休暇: 任用期間に応じて付与

そ の 他: 社会保険加入

3 主な職務内容

- ・公民館の窓口受付及び事務(パソコン操作あり)
- ・公民館図書室の運営補助

- ・主催事業の企画・運営補助
- ・公民館施設の維持管理(簡易清掃、館内整理など)



問い合わせは南公民館まで Tel027-324-8059

こちらは裏面です

ボランティアのみなさんの貸出は、毎週水曜日 午後2時45分～4時45分

図書室より

5月の貸出日 1日、8日、15日、22日、29日(水)

準備できしだい
貸出スタート

あたらしい本の紹介

表紙転載許可済み



宮島 未奈
『成瀬は天下を取りに行く』
(新潮社刊)

2024年 本屋大賞受賞作



津村 記久子
『水車小屋のネネ』
(毎日新聞出版)



澤田 瞳子
『のち更に咲く』
(新潮社刊)



日本健康麻雀協会 監修
『今日からはじめる
健康マージャン入門』
(朝日新聞出版)



矢部 太郎
『大家さんと僕』
(新潮社刊)



矢部太郎 原案：長谷川嘉哉
『ぼけ日和』
(かんき出版)



島田 ゆか
『うちにがえたガラゴ』
(文溪堂)



『ドラゴンボール』
23,24,27,28,29,38,40,41
島山 明 (集英社)
全42巻あります



『SPY×FAMILY 13』
遠藤 達哉 (集英社)
最新巻を揃えました



かこ さとし
『からすのパンやさん』
(偕成社)

たくさんの方が読んで
いる絵本を
買い替え
しました



かこ さとし
『どろぼうがっこう』
(偕成社)



島田 ゆか
『バムとケロのもりのこや』
(文溪堂)



島田 ゆか
『バムとケロのおかいもの』
(文溪堂)

ご利用ください!! 平日の午前9時～午後5時(職員在館時) 事務室で貸出しています

地域で運営 地域のみなさんの交流の場 高齢者の居場所づくり

ふれあい・いきいきサロン
高崎市社会福祉協議会 HP より

5月	第3木曜日の午後 サロンみなみ	16日(木)	時間: 午後1時30分～3時10分 会場: 南公民館5階講義室
	第1金曜日の午後 サロンみなみ II	10日(金)	時間: 午後1時30分～3時10分 会場: 南部交流館(若松町)

休館日 5月3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)