第 65 号　2026.11.1

ソシアス通信

高崎市市民活動センター・ソシアス
〒370-3531 高崎市足門町 1669 番地 2　Tel 027-329-7114（代表）shiminkatsudou@city.takasaki.gunma.jp

地域人材支援センターからのお知らせ

令和8年度　高崎市生涯学習フェスティバル

あふれる笑顔、学びのバトン～みんなで創ろう、元気な地域（まち）～

【日　時】　令和８年12月12日（土）10:00～13:00
【会　場】　高崎市市民活動センター ソシアス

○市民ホール　イベントスケジュール



10:00～　生涯学習の発表（日本舞踊香紋流）
10:30～　表彰式（生涯学習まちづくり賞・社会教育功労者・高崎学博士）
11:20～　高崎学博士によるパネルディスカッション
12:10～　高崎市生涯学習推進研究大会
　◎生涯学習推進員による事例研究発表
　◎公民館職員による事例研究発表

地域人材支援事業デモ講座

姿勢が変わると歩きが変わる！

はじめての骨盤腸整ウォーキング

骨盤は上半身と下半身をつなぐ体の要です。「正しい姿勢」で骨盤を意識して歩くことにより、体の活性化を促します。年齢や体力を問わず、どなたでも無理なく楽しくご参加いただけます♪

令和8年 12 月 10 日（木）　午前 10 時～正午



【場　　所】高崎市市民活動センター　第1・2活動室
【対　　象】市内在住の人　　【参加費】無料
【持 ち 物】運動しやすい靴、タオル、飲み物、携帯電話
【定　　員】15 名（定員を超えたときは抽選）
【申 込 み】11 月 4 日（水）から 11 月 18 日（水）まで
　電話、来館、または申し込みフォーム（QR コード参照）よりお申し込みください。
　受付時間は、平日の午前9時から午後5時までです。
【講　　師】吉田　夕香 氏　（骨盤腸整ウォーキングインストラクター・高崎市社会教育講師）

申し込みフォーム

男女共同参画センターからのお知らせ

パパと子どもでつくる クリスマス料理教室

１２月５日（土）10：00～13：00

メニュー：バターチキンカレー
　　根菜スープ
　　キラッ☆シュワ☆ゼリー
場所：市民活動センター・ソシアス　第３学習室
対象：市内在住の小学生と父親
定員：12 組（抽選）
費用：父子 1 組 2 名 1,500 円
申込：11/2（月）～20（金）
右の申込フォームから



申込フォーム

女性に対する暴力をなくす運動
11 月 12 日～11 月 25 日

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など親密な間柄で起こる暴力のことをいいます。あなたを思い通りにするために、さまざまな暴力が使われます。殴る・蹴るといった身体的な暴力だけでなく、精神的・性的・経済的などの暴力も含まれます。

ひとりで悩まないで早めの相談を！

■高崎市 DV 電話相談　☎027-381-6223





市民公益活動促進センターからのお知らせ



【申し込み・お問い合わせ】

主催：ＮＰＯ法人　地域母親支援サージファム

電話：070-5556-7734 ・ メール：takatsu3154@gmail.com ・ 公式サイト

～予　告～　2027 年 1 月 31 日（日）に第２回開催

高崎市市民活動センター・ソシアスは、３つの機能を持つ複合施設です。

○ 地域人材支援センター	Tel 027-329-7115	Fax 027-372-3120
○ 男女共同参画センター	Tel 027-329-7118	Fax 027-372-3121
○ 市民公益活動促進センター	Tel 027-329-7116	Fax 027-372-3121

ソシアスの各センターからのお知らせは、ホームページや「まなびネットたかさき」をご覧ください。