

# ソシアス通信

高崎市市民活動センター・ソシアス  
〒370-3531 高崎市足門町 1669 番地 2 Tel 027-329-7114 (代表) shiminkatsudou@city.takasaki.gunma.jp

## 男女共同参画センターからのお知らせ

令和 8 年度 高崎市男女共同参画推進講演会を開催します

スーパー主婦が長期入院して気がついた！

# 暮らしを 楽 にする 楽家事のススメ



やまだ りょう  
講師 山田 亮 さん

キャリアウーマンである妻を結婚当初から支え、家事と子育ての様子を綴ったホームページ上の記録が新聞社の目に留まり、執筆活動を開始。「家事は楽しい生活のための手段」との考えから、家事シェア・育児シェアや家事ノウハウなどを発信されています。

スーパー主婦として家庭を支えていた 2025 年 3 月、交通事故で重傷を負われました。5 か月入院ののち復帰された経験を通し、誰が欠けても生活が維持でき、もしもの時も慌てずにすむ、手間を抜き、人生を豊かに生き抜くための知恵として『楽家事 (らくかじ)』のお話をさせていただきます。

日時：令和 8 年 6 月 27 日(土)  
13:30~15:00 (開場 13:00)

会場：高崎市市民活動センター「ソシアス」

入場無料 要事前申し込み 先着 200 人 手話通訳あり



申し込みはコチラ  
5/28 受付開始です



## 市民公益活動促進センターからのお知らせ

### ～ボランティア情報を探すには～

ボランティア活動に興味がある、してみたいという方がボランティア情報を探すには、以下の方法があります。

- 1 市ホームページでは「市内で活動する市民公益活動団体の紹介」を掲載しています。興味のある団体へお問い合わせください。
- 2 高崎市社会福祉協議会ホームページでは、「ボランティアニーズ情報」を掲載しています。どんなボランティア募集があるかを調べることができます。
- 3 市内のボランティアに限定しなければ、群馬県のボランティアマッチングサイト「ボラスルン」でも県内ボランティア情報を調べることができます。

以上3つの方法がありますが、ご自身の状況に合わせて探してみたいはいかがでしょうか。



## 地域人材支援センターからのお知らせ

### 高崎学検定講座 「高崎映画物語」

高崎を紹介するときに、「音楽の街」「パスタの街」などのフレーズがあります。その一つである「映画の街 たかさき」そのまちはどのように生まれ今にいたるのか、について紐解きます

6月6日(土) 市民活動センター・ソシアス 市民ホール  
13:30～15:30

講師 志尾 睦子 氏 (シネマテークたかさき総支配人)

定員：245名(先着順) 参加費：無料 申込期間：5月7日(木)～6月4日(木)

申込方法は来館、電話、FAX または右記の申込フォームにて

TEL: 027-329-7114 FAX: 027-372-3120

※来館、電話受付は土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

※FAXの場合①氏名(ふりがな)②電話番号③講座名 を明記



高崎市市民活動センター・ソシアスは、3つの機能を持つ複合施設です。

- [地域人材支援センター](#) Tel 027-329-7115 Fax 027-372-3120
- [男女共同参画センター](#) Tel 027-329-7118 Fax 027-372-3121
- [市民公益活動促進センター](#) Tel 027-329-7116 Fax 027-372-3121

ソシアスの各センターからのお知らせは、[ホームページ](#)や「[まなびネットたかさき](#)」をご覧ください。