

# ソシアス通信

高崎市市民活動センター・ソシアス  
〒370-3531 高崎市足門町 1669 番地 2 Tel 027-329-7114 (代表) shiminkatsudou@city.takasaki.gunma.jp

## 市民公益活動促進センターからのお知らせ

### 第15回 NPO・ボランティア フェスティバルを開催します！



日 時 : 令和8年2月14日(土)  
10:00~15:00 (開場 9:50)

会 場 : 市民活動センター・ソシアス 入場無料

市内で活動するNPO・ボランティア団体が大集合！  
日頃の活動成果をステージで発表、体験・展示コーナーで紹介します。  
子どもからシニアまで楽しめるイベントも盛りだくさん。  
ささやかな記念品もご用意しています。是非、ご来場ください！！

#### ステージプログラム

10:00	開会式
10:10	船尾会(民謡と舞踊)
11:00	笑顔オカリナ(オカリナ演奏)
11:30	みやまハーモニカクラブ オールスターチア群馬町チーム
12:10	グレート群馬ネットワーク (超速戦士 G-FIVE ヒーローショー)
13:00	ヒューマン政経フォーラム (ネパールを訪ねて ほか)
13:30	高崎友の会(手話を交えての合唱)
14:00	高崎南京玉すだれ芸友会(民謡踊)
14:30	高崎健康福祉大学 能登半島地震災害復興支援ボランティア現地活動報告

#### 参加者体験コーナー

- ・録音体験
- ・人生相談
- ・相続・遺言相談
- ・フレイル予防体操
- ・赤ちゃん抱っこ、妊婦体験
- ・子育て相談
- ・アロマハンドトリートメント
- ・着せ替え塗り絵
- ・新聞エコバック作り
- ・読み聞かせ
- ・子ども、親子で遊べるコーナー
- ・魚釣りゲーム etc...

プログラム等は、変更になる場合があります。

詳しくは、市民公益活動促進センターまでお問い合わせください。

## 男女共同参画センターからのお知らせ

### 現役世代のための ライフ&マネープラン講座

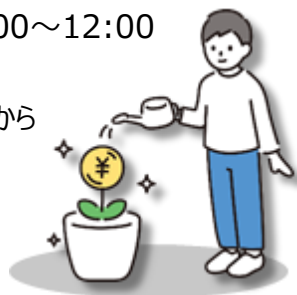
インフレが続くなか、個人での資産形成を含めた金融リテラシーが必要になってきています。

人生100年時代。家計の点検やNISA制度、将来の経済的安心につながる知識を身につけてみませんか。（本講座は20～40歳代向けとなります）

日時：2/8（日）10:00～12:00

会場：吉井公民館

応募等詳細は、QRコードから



### からだの声を聴く時間 ～ホルモンバランスと骨盤ケア～

女性は妊娠・出産・更年期等ライフステージごとの健康問題への対応が重要です。

本講座では、前半は医師から身体についての基礎知識を学び、後半は骨盤ヨガを行い心と体を整えます。

（本講座は更年期を迎える前の女性向けとなります）

日時：2/23（月・祝）10:00～12:00

会場：市民活動センター・ソシアス

応募等詳細は、QRコードから



## 地域人材支援センターからのお知らせ

### 《高崎学検定講座》

### 高崎藩士から見た 幕末の高崎・江戸

高崎藩郡奉行の日記をもとに、江戸後期の高崎の町・村における規定や事件について紹介します。また、江戸藩邸での目付の業務や幕末の事件に高崎藩士がどのように関わったのか、高崎の情報などがどのように江戸に伝わったのかなど、高崎と江戸（藩邸）に生きた藩士からみた幕末をたどります。

日時：3/14（土）13:30～15:30

講師：秋山 寛行 氏

会場：市民活動センター・ソシアス 市民ホール

（本庄市文化財保護課学芸員）

定員：245名（先着順） 参加費：無料 申込期間：2月12日（木）～3月12日（木）

申込方法：来館、電話、FAXにて市民活動センター・ソシアスへ。

※来館、電話受付は土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

※FAXの場合 ①氏名（ふりがな） ②電話番号 ③講座名 を明記

高崎市市民活動センター・ソシアスは、3つの機能を持つ複合施設です。

- |                |                  |                  |
|----------------|------------------|------------------|
| ○ 地域人材支援センター   | Tel 027-329-7115 | Fax 027-372-3120 |
| ○ 男女共同参画センター   | Tel 027-329-7118 | Fax 027-372-3121 |
| ○ 市民公益活動促進センター | Tel 027-329-7116 | Fax 027-372-3121 |

ソシアスの各センターからのお知らせは、[ホームページ](#)や「[まなびネットたかさき](#)」をご覧ください。