

家族で育む！

こどもの発達と支援

子育てをしていると、楽しいこともあれば、
思うようにいかないこともあります。
時には子育てに不安を抱くことも…。
講座に参加して、子どもへの関わりについて
考えてみませんか？

9月19日 金 午前10時から正午まで

会場 高崎市中心公民館 視聴覚集会室

対象 高崎市内在住または在勤で
0歳～小学校1年生までの子どもをもつ
保護者や家族

定員 60人（応募者多数の場合は抽選）

費用 無料

託児 なし

講座の内容や申込方法は、裏面をご覧ください

内 容

講義・演習（ペアレントトレーニング）

- ① 子どもの発達について
- ② 子どもの成長としつけ
- ③ 子どもを育む家族



「ペアレントトレーニング」って？

ペアレントトレーニングは、子育てにおける行動の問題に対処するためのプログラムです。講義やグループワーク（意見交換やロールプレイなど）をとおして、子どもの行動を分類し、好ましい行動を増やし、好ましくない行動や危険な行動を減らすための方法について学びます。

講 師

小島 裕史 先生

こども発達支援センター
主任心理士

申込み

申込フォームから

URL <https://logoform.jp/form/h8ij/1089524>

- ①氏名
- ②住所
- ③連絡先電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤講座を知ったきっかけ



申込フォーム

ご記入いただいた個人情報は、本講座に関する連絡事項が発生した場合の連絡に使用いたします。原則として、第三者への提供は行いません。

〆切 8月31日(日)

応募多数の場合は9月1日(月)に抽選を行います。抽選のあるなしに関わらず、結果についてメールにて連絡いたします。

中央公民館について

所在地 高崎市末広町27番地

駐車場は、総合文化センター駐車場（文化会館、少年科学館、中央公民館の3施設で共用しています）をご利用ください。

駐車場が混み合う場合は、係員の指示に従ってください。

